

## JEDILNIK 6. 1. – 10. 1. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	sirov burek (ML, G), planinski čaj, klementina/ <b>rženi kruh (G)</b> , <b>maslo/margarina (ML)</b> , med, <b>planinski čaj</b>	sirov burek (ML, G), planinski čaj, klementina / <b>beli kruh (G)</b> , <b>sveže kumare, rezina puranje šunke, čaj</b>	Klementina	ričet z manj prekajenim mesom (G, VB), buhtelj z marmelado (ML, G, J)/ <b>ričet brez mesa</b> , naravni sok	jabolko, koruzni oblatti, čaj
<b>TOREK</b>	črni kruh (G), pečena jajca (J), zeliščni čaj	samopostrežna/ <b>črni kruh (G)</b> , <b>pečena jajca (J)</b> , zeliščni čaj	suho sadje (SO2), <b>sadni smuti</b>	juha z zakuho (G, J), file afriškega soma v koruzni skorjici (RI)/ribje palčke (RI, G)-vrtec, kuhan krompir z maslom (ML), blanširana blitva, tržaška omaka	grozdje, grisini (G)
<b>SREDA</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (G, ML)/ <b>koruzni zdrob na riževem mleku</b>	samopostrežna, mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)/ <b>koruzni kosmiči, rižovo mleko, sadje</b>	Jabolko	kremna juha iz hokaido buče s kroglicami (ML, G), goveji zrezek v naravni omaki (VB)/ <b>grahova omaka</b> , polenta, mešana solata	rženi kruh (G)/ <b>riževi oblatti</b> korenje
<b>ČETRTEK</b>	ovseni kruh, čičerikin namaz, kisl paprika, zeliščni čaj	samopostrežna/ <b>ovseni kruh, čičerikin namaz, kisl paprika, zeliščni čaj</b>	mandarina <b>sadni smuti</b>	korenčkova juha z zdrobom (G), sirovi tortelini/ <b>BG testenine</b> s paradižnikovo omako (ML), parmezan (ML), zelena solata	vanilija kaki, navadni jogurt (ML)
<b>PETEK</b>	kuhani ovseni kosmiči na mleku s posipom (ML, G)/ <b>BG ovseni kosmiči na sojinem mleku (SO)</b>	samopostrežna/ <b>ovseni kosmiči na sojinem mleku (SO)</b>	Banana	porova kremna juha s fritati (G, ML), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, jabolko	sezamova štručka (SE), sadni čaj

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: MLEKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: **BREZ MESA/ BREZ MLEKA/BG dieta**

[1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.** Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 13. 1. – 17. 1. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	polnozrnati kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , kuhan pršut, sveže korenje, bezgov čaj	samopostrežna/ <b>polnozrnati kruh (G), kuhan pršut, sveže korenje, bezgov čaj</b>	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji različji/ <b>pečen sir za žar (ML)</b> , kus kus z zelenjavo (G)/ <b>kuhan krompir</b> , mešana solata	banana, prepečenec (G)/ <b>koruzni oblat</b>
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , pašteta, sveža paprika in paradižnik, zeliščni čaj/ <b>čokolino (ML, G)</b>	samopostrežna/ <b>koruzni kruh (G), zelenjavni namaz, sveža paprika in paradižnik, zeliščni čaj</b>	kivi/ <b>sadni smuti</b>	kostna juha z zakuho (G, J), ocvrti sir (ML, G, J)/ <b>pečen puranji zrezek</b> , pire krompir (ML), solata endivija (SO2)	makova štručka (ML, G)/ <b>BG štručka</b> , čaj
<b>SREDA</b>	polnozrnati kruh/ <b>BG kruh</b> , ribji namaz (ML, RI)/ <b>ribe v oljčnem olju</b> , rukola, sadni čaj	samopostrežna/ <b>polnozrnati kruh, ribe v oljčnem olju (RI), rukola, sadni čaj</b>	hruška	goveji golaž (GL, Z)/ <b>zelenjavni golaž</b> , polenta, zelena solata, kompot	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje (G), <b>BG kruh</b>
<b>ČETRTEK</b>	polenta, mleko (ML)/ <b>sojino mleko (SO)</b> , sadje	samopostrežna/ <b>polenta, sojino mleko (SO), sadje</b>	grozdje/ <b>sadni smuti</b>	cvetačna kremna juha s kroglicami (ML, G, J), štefani pečenka (J, G)/ <b>pečeno jajce (J)</b> , pražen krompir (ML), solata kristalka (SO2)	vanilija kaki, polnozrnati/ <b>dietni piškoti (G, J, ML)</b>
<b>PETEK</b>	ovseni kruh (G), sadni kefir (ML)/ <b>BG kosmiči na riževem mleku s kakavom</b>	samopostrežna/ <b>ovseni kosmiči na riževem mleku s kakavom (G)</b>	klementine	pašta fižol/ <b>pašta fižol brez mesa (VB, G, J, LZ)</b> , rižev narastek (G, J, ML)/ <b>sojin desert (SO)</b> , sok	jabolko, grisini (G)/ <b>riževi oblati</b> , čaj

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: **BREZ MESA**/**BREZ MLEKA**/**BG dieta**

[1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 20. 1. – 24. 1. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	črni kruh (G)/ BG kruh, čokoladni namaz (ML, O), sadni čaj	samopostrežna/ črni kruh (G), čokoladni namaz (O), sadni čaj	grozdje/ sadni smuti	zelenjavna mineštra z rdečo lečo, marmorni kolač (ML; J, G)/rižev desert, sok	oreščki (O), hruška
<b>TOREK</b>	polnozrnati kruh (G)/BG kruh, skuta s kislom smetano (ML)/zelenjavni namaz, rezina paprike, planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh, zelenjavna pašteta, rezina paprike, planinski čaj	jabolko	juha z zakuho (G, J), pečena postrv v koruzni skorjici (RI)/ribje palčke-vrtec (RI, G, J), tržaška omaka, limona, krompir na maslu (ML), zelena solata	riževi oblati, vanilija kaki
<b>SREDA</b>	koruzni kosmiči, mleko (ML)/rižev mleko	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižev mleko	banana	paradižnikova kremna juha s fritati (J, G; LZ ), svinjska pečenka/pečene bučke (G, J), džuveč riž, mešana solata	suho sadje, kajzerica (G)/BG štručka
<b>ČETRTEK</b>	francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML)/ BG kruh, margarina, med	francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML)/rogljič z marmelado (G), lipov čaj	kivi/ sadni smuti	kostna juha z zakuho, kislá repa, matevž (ML), puranja pečenica (ML, LZ)/vegi hrenovka (SO), kompot	klementine, grisini (G)/riževi oblati
<b>PETEK</b>	polnozrnati kruh (G)/ BG kruh, kuhane hrenovke, senf (GS), zeliščni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), puranja šunka, kisle kumarice, zeliščni čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci (G, J)/BG testenine, goveji file stroganov (LZ), rdeča pesa	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)/sadni sojin jogurt (SO)

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: [BREZ MESA](#)/[BREZ MLEKA](#)/BG dieta

[1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 27. 1. – 31. 1. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ovseni kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , sirni/ <b>zelenjavni</b> namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj	samopostrežna/ <b>ovseni kruh (G)</b> , čokoladni namaz, <b>bezgov čaj</b> , sadje	hruška	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML), špageti z bolonjsko omako (G, J, LZ)/ <b>BG testenine s paradižnikovo omako</b> , parmezan, zelena solata s fižolom (VB)	pomaranča, prepečenec (G)/ <b>BG štručka</b>
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , piščančja salama, planinski čaj	samopostrežna/ <b>koruzni kruh (G)</b> , kuhana hrenovka, gorčica, ajvar, planinski čaj	grozdje/ <b>sadni smuti</b>	goveja juha z zakuho (G, J), govedina/ <b>pečeno jajce (J)</b> , pire krompir (ML), kremna špinaca (ML), zelena solata	ananas, grisini (G)/ <b>koruzni oblati</b> , čaj
<b>SREDA</b>	polnozrnata štručka (G) <b>BG štručka</b> , kuhano jajce (J), sadni čaj	samopostrežna/ <b>makova štručka (ML)</b> , lešnikovo mleko, jabolko	jabolko	čebulna kremna juha s kroglicami (ML; G), pečen krompir, mesni/ <b>pečen sir za žar</b> (ML; J), dušeno zelje, kompot	navadni kefir (ML), polnozrnata štručka (G)/ <b>BG štručka</b>
<b>ČETRTEK</b>	rženi kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , tunin namaz (RI), sveže korenje, zeliščni čaj	samopostrežna/ <b>rženi kruh (G)</b> , ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj	kivi/ <b>sadni smuti</b>	kostna juha z zakuho (G, J), zrezek v grahovi omaki (LZ)/ <b>grahova omaka</b> , kruhov narastek (G, J, ML)/ <b>kuhan krompir</b> , mešana solata	črna kajzerica/ <b>BG štručka</b> , jabolko (G)
<b>PETEK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)/ <b>koruzni zdrob na sojinem mleku (SO)</b>	sendvič s salamo in sirom/ <b>sendvič s sirom/s salamo (ML, G)</b> , sok	jabolko	juha s tremi žiti (G, LZ), palačinke z marmelado (G, J, ML)/ <b>sojin desert (SO)</b>	banana

\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

SHEMA: MLEKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

DIETE: **BREZ MESA**/ **BREZ MLEKA**/BG dieta

[1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

