

JEDILNIK 2. 3. – 6. 3. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G), maslo (ML), med, sadni čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), margarina, med, sadni čaj	grozdje	korenčkova juha z zdrobom (G, ML), rženi njoki s smetanovo/ paradižnikovo omako (ML; G; J), zelena solata	oreščki (O), hruška
TOREK	umešana jajca (J), koruzni kruh (G), zeliščni čaj	umešana jajca (J), koruzni kruh (G), zeliščni čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J), kislá repa, matevž (ML), pečenka/ vege klobasa (G, J, SO) , kompot	sirova štručka (ML, G), čaj
SREDA	polnozrnati kruh, skuta s kisló smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), zelenjavni namaz (SO), kislá kumarica	banana	ohrovtova juha s krompirjem in hrenovko/ ohrovtova juha s krompirjem (ML; LZ, G), rižev narastek (ML; J, G)/ sojin desert (SO) , sok	suho sadje (SO2), rezina kruha (G)
ČETRTEK	mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip	samopostrežna, mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip/ zdrob na riževem mleku, kakavov posip	kivi	goveja juha z zakuho (G, J, LZ), piščančji različji/ pečen sir za žar (ML) , džuveč riž, rdeča pesa	klementine, grisini (G)
PETEK	rženi kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, zeliščni čaj	samopostrežna/ rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, zeliščni čaj	jabolko	goveji golaž (LZ)/ golaž s tofujem (SO) , zdrobovi cmoki (J; G), zelena solata, kremna rezina (ML; J, G) / rižev desert	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/ DIETA BREZ MLEKA

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 9. 3. – 13. 3. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	črni kruh (G), pašteta, kisli šampinjoni, planinski čaj	samopostrežna/ beli kruh (G), kisli šampinjoni, rezina puranje šunke, čaj	klementina	česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), špageti po bolonjsko/ špageti s paradižnikovo omako(G, LZ), zeljna solata s koruzo	banana
TOREK	pica (G, J; ML), lipov čaj, sadje	pica (G, J; ML), lipov čaj, sadje/ rženi kruh (G), kuhano jajce (J), kisl paprika	suho sadje	paradižnikova kremna juha z vlivanci (J, G; LZ), mlinci (G, J), pečena piščančja bedra/pečeni vege polpeti (SO; G, J), zelena solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	ovseni kruh, sir (ML), kisl zelje, zeliščni čaj	samopostrežna/ ovseni kruh (G), marmelada, margarina, čaj	jabolko	pašta fižol (LZ, G, VB)/brez mesa(G, J, VB), sirovi štruklji z drobtinami (G, ML; J)/sojin desert (SO), sok	makova štručka (G), sveže korenje
ČETRTEK	koruzni kosmiči, mleko (ML)	samopostrežna; koruzni kosmiči, mleko/koruzni kosmiči, riževo mleko, sadje	pomaranča	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), goveji zrezek v omaki (G)/pečen sir (ML), polenta, (G; J; ML), mešana solata	jabolko, prepečenec (G)
PETEK	črna bombetka (G), kuhan pršut, kisle kumarice, bezgov čaj	samopostrežna/ rženi kruh (G), kuhan pršut, kisle kumarice, bezgov čaj	kivi	korenčkova juha z zdrobom (G, J), ribje palčke (G, RI, J), pire krompir (ML), blitva-samopostrežno (ML), solata kristalka	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK 16. 3. – 20. 3. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G), piščančja salama, čebula, sadni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), kuhan pršut, sveže korenje	jabolko	prežganka z jajcem (J, G), rižota z zelenjavo in mesom/ rižota z zelenjavo , rdeča pesa	muki skuta (ML), prepečenec (G)
TOREK	koruzni kruh (G), kuhano jajce (J), sveže korenje, planinski čaj	samopostrežna/ koruzni kruh (G), kuhano jajce (J), sveže korenje, planinski čaj	kivi	kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J)/ pečeno jajce na oko (J) , pire krompir (ML), zelena solata	sezamova štručka (ML, G, SE), jabolko
SREDA	rženi kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rukola, sadni čaj / ribe v oljčnem olju (RI)	hruška	zelenjavna mineštra z žličniki (G, J), jabolčna pita (G, J; ML)/ sojin desert (SO) , sok	navadni jogurt (ML), žemlja (G)
ČETRTEK	črni kruh (G), sadni kefir (ML), sadje	samopostrežna/ koruzni kosmiči, sojin jogurt, sadje	grozdje	kostna juha z zakuho (G, J), pražen krompir, dušeno zelje, mesni polpet (G, J)/ pečen zelenjavni zrezek (SO, J) , zelena solata	pomaranča, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
PETEK	francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj, sadje	francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), bezgov čaj, sadje / ajdov kruh (G), čokoladni namaz, bezgov čaj	klementine	grahova kremna juha s kroglicami, (G, J), gratinirane testenine (G, ML, J)/ testenine z mesno omako (G) , mešana solata	suho sadje, rezina kruha (G), čaj

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

SHEMA: JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 23. 3. – 26. 3. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj	samopostrežna/ ovseni kruh (G), čokoladni namaz, bezgov čaj, sadje	hruška	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ)/ ričet brez mesa (G; LZ), (VB, LZ, G), slivovi cmoki z drobtinami (ML; J; G), kompot	banana
TOREK	koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar , planinski čaj	samopostrežna/ koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar , planinski čaj	ananas	kostna juha z zakuho (G, J), govedina/ pečeno jajce (J) , pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	polnozrnata štručka (G), kuhano jajce (J), sadni čaj	samopostrežna/ makova štručka (ML), lešnikovo mleko, jabolko	jabolko	gobova kremna juha (ML, G)/ kostna juha z zakuho (G, J)-vrtec, sirovi tortelini (G, ML)/ široki rezanci (G, J) paradižnikova omaka, parmezan (ML), zeljna solata s koruzo	mlečna štručka (G, ML), suhi jabolčni krlji (SO2), čaj
ČETRTEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	samopostrežna / mlečni zdrob s kakavovim posipom (G)	kivi	kostna juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (z blitvo/ samopostrežno), pečen postrvi file v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), zelena solata	črna bombetka, jabolko (G)
PETEK	polnozrnati kruh (G), polsuha salama, kisle kumarice , zeliščni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), polsuha salama, kisle kumarice, zeliščni čaj	jabolko	cvetačna kremna juha s fritati (ML, G, J), goveji file stroganov (LZ, G)/ zelenjavna omaka , valvice (G, J), mešana solata,	pomaranča, prepečenec (G)

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT, JABOLKO**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/ DIETA BREZ MLEKA

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

