

## JEDILNIK 2. 12. – 6. 12. 2019

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	beli kruh (G), rezina puranje šunke, planinski čaj	samopostrežna/ beli kruh/ BG kruh (G), rezina puranje šunke, čaj	hruška	bučna-hokaido kremna juha s kroglicami (ML, G), široki rezanci (G, J)/BG testenine, piščančji paprikaš (LZ, GS), zeljna solata, kompot	graham štručka (G, ML)/ BG štručka, čaj
<b>TOREK</b>	ajdov kruh (G), rezina sira (ML), kisle kumarice, lipov čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G)/BG kruh, kuhano jajce (J), vložena zelenjava, lipov čaj	klementine	juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML)/kuhan krompir, pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI)/vrtec ribje palčke (RI G), tržaška omaka, limona, zelena solata	grozdje, grisini (G)/ BG štručka
<b>SREDA</b>	mleko (ML), koruzni žganci	samopostrežna/ mleko/ riževo mleko, (ML), koruzni žganci/ sadje	grozdje/sa dni smuti	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ)/ričet brez mesa (G; LZ), buhtelj z marmelado (G, J, ML)/sojin desert (SO), sok/ juha z ajdovo kašo, BG kruh, banana	mlečna štručka (G, ML)/ koruzni oblati, sveže korenje
<b>ČETRTEK</b>	polnozrnati kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G)/ BG KRUH, ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, planinski čaj	jabolko	prežganka z jajcem (G, J), krompirjeva solata/pražen krompir-vrtec, mesni polpet (J, G, ML)/pečen sir (ML)/pečena pleskavica, domači sadni kompot	vanilija kaki, navadni jogurt
<b>PETEK</b>	kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje	kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje/ lešnikovo mleko, polnozrnata žemlja (G)/koruzni kosmiči, kakavov namaz	banana	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kus kus/kuhan krompir, zrezek po cigansko/pečen vegi burger, mešana solata	hruška, koruzni oblati

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC SHEMA: JOGURT

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ MESA/](#) [/DIETA BREZ MLEKA/](#) [/DIETA BREZ GLUTENA- BG/1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 9. 12. – 13. 12. 2019

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	polnozrnati kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj	samopostrežna/ <b>polnozrnati kruh (G), margarina, marmelada, zeliščni čaj</b>	jabolko	cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), ocvrti šampinjoni (G, J)/ <b>pečen piščančji zrezek</b> , riž, kuhana zelenjava na maslu (ML), mešana solata (SO2)	banana, riževi oblati
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , pašteta, kisló zelje, planinski čaj	samopostrežna/ <b>koruzni kruh (G), zelenjavni namaz, kisló zelje, planinski čaj</b>	kivi	goveja juha z ribano kašo (G, J), govedina/ <b>pečeno jajce (J)</b> , pražen krompir, endivija solata (SO2), hren (ML, samopostrežno)	makova štručka (ML, G)/ <b>BG štručka</b> , čaj
<b>SREDA</b>	črni kruh / <b>BG kruh</b> , ribji namaz (ML, RI), file kisle paprike, planinski čaj	samopostrežna/ <b>črni kruh, ribji namaz (ML, RI), rdeče redkvice, planinski čaj</b>	hruška	krompirjev golaž z mesom/ <b>brez mesa</b> , makovo pecivo (ML, J, G)/ <b>rižev desert</b> , sok	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem / <b>sezonsko sadje, koruzni oblati</b>
<b>ČETRTEK</b>	ovseni kosmiči (G)/ <b>ovseni kosmiči BG</b> , sadni kefir (ML)/sojin jogurt (SO)	samopostrežna/ <b>koruzni kosmiči, rižovo mleko, sadje</b>	mandarine	kostna juha z zakuho (J, G), čufti v paradižnikovi omaki/ <b>pečen vegi burger (SO)</b> , pire krompir (ML), solata kristalka (SO2)	hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML)/ <b>BG kruh</b>
<b>PETEK</b>	cvrtje (J), polnozrnati kruh (G)/ <b>BG kruh</b> , planinski čaj	cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj	sadni smuti	juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v naravni omaki/ <b>zelenjavna omaka</b> , kruhov narastek (J, ML, G)/ <b>BG testenine</b> , kitajsko zelje s koruzo (SO2)	vanilija kaki, grisini (G)/ <b>BG kruh</b>

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC    SHEMA: MLEKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ MESA/](#) [/DIETA BREZ MLEKA/](#) [/DIETA BREZ GLUTENA-](#) [BG/1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 16. 12. – 20. 12. 2019

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ajdov kruh (G)/BG kruh, rezina kuhanega pršuta (ML), kisle kumarice, sadni čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), rezina kuhanega pršuta (ML), kisle kumarice, sadni čaj	grozdje	brokolijeva kremna juha s kroglicami (G, J, ML), mlinci (G, J)/kuhan krompir, pečen piščanec/pečen sir (ML), solata kristalka (SO2)	oreščki (O), hruška
<b>TOREK</b>	ovseni kruh/ BG kruh, topljeni sir (ML)/zelenjavni namaz, kisle kumare, zeliščni čaj	samopostrežna/ ovseni kruh, zelenjavni namaz, kisl paprika, zeliščni čaj	jabolko	juha z zakuho (G, J), pire krompir, kremna špinača (ML), postrvji file v koruzni skorjici (RI)/ vrtec ribje palčke (RI), pražen krompir, solata endivija (SO2)	sirova štručka (ML, G)/BG štručka, čaj
<b>SREDA</b>	koruzni kosmiči, mleko (ML)/koruzni kosmiči, sojino mleko (SO)	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižev mleko	banana	kostna juha z zakuho (G, J), kisl zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica/hrenovka- vrtec /vegi hrenovka (SO), kompot	grozdje, riževi oblati (G)
<b>ČETRTEK</b>	krof z marmelado (ML, G, J), čaj/ BG kruh, kuhano jajce, čaj	krof z marmelado (ML, G, J), kakav (ML) / ajdov kruh (G), čokoladni namaz, bezgov čaj	hruška	korenčkova juha z zdrobom (G), mesna/zelenjavna lasanja (G, LZ, ML)/BG testenine z bolonjsko omako, zelena solata	jabolko, grisini (G)/koruzni oblat
<b>PETEK</b>	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML, G)/ BG ovseni kosmiči na riževem mleku, kakavov posip	samopostrežna/ rženi kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj	mandarine	pašta fižol (G)/fižolova kremna juha z BG zakuho, kremna rezina (ML, G; J/sojin desert, sok	žitna ploščica (G, O)/sojin jogurt (SO), pomaranča

### **\*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/](#) [DIETA BREZ GLUTENA- BG/1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

## JEDILNIK 23. 12 – 27. 12. 2019

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	piščančja salama, polnozrnati kruh (G)/BG kruh, čaj	jabolko	telečja obara z žličniki (G, J)/s krompirjem, palačinke z marmelado (G, J; ML)/BG palačinke, kompot	suho sadje in oreščki (SO <sub>2</sub> , O), čaj
<b>TOREK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)/koruzni zdrob na sojinem mleku (SO)	kaki	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), makaronovo meso (G, J)/makaronovo meso z BG testeninami, kitajsko zelje s koruzo	grisini (G)/BG kruh, hruška
<b>PETEK</b>	polnozrnati kruh (G), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj	banana	lečna juha z zelenjavo, domači čokoladni puding s smetano (G, ML)/rižev puding	jabolko, prepečenec (G)/rižev oblat

### \*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ MESA/](#) [/DIETA BREZ MLEKA/](#) [/DIETA BREZ GLUTENA- BG/1.starostna skupina/](#)

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci