

JEDILNIK 3. 2. – 7. 2. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	rženi kruh (G)/BG kruh, kisle kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj	samopostrežna/ rženi kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, čaj	hruška	fižolova kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni široki rezanci (G, J)/BG testenine s paradižnikovo o., sirova omaka z gorgonzolo (ML, G)/tuna, zeljna solata s koruzo	jabolko, koruzni oblati
TOREK	polnozrnati kruh (G)/BG kruh, maslo (ML)/margarina, med, planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), margarina, med, planinski čaj	klementine / sadni smuti	juha z zakuho (G, J), pire krompir (blitva na maslu (ML)- samopostrežno), pečena postrv v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), endivija solata z radičem	grozdje, grisini (G)/ BG štručka
SREDA	sirova štručka (ML, G), kakav (ML), sadje /BG kruh, pašteta	sirova štručka (ML, G)/sezamova štručka, kakav (ML)/lešnikovo mleko, sadje	jabolko	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ)/ričet brez mesa (G; LZ), sadna rolada (ML; J, G)/sojin desert (SO), sok	rženi kruh (G)/riževi oblati, korenje
ČETRTEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)/ koruzni zdrob na riževem mleku s kakavovim posipom	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), samopostrežna / koruzni zdrob na riževem mleku s kakavovim posipom	banana	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kus kus (G), goveji zrezek po cigansko/pečen zelenjavni polpet (SO; G, ML), rdeča pesa	hruška, graham štručka (G, ML)/BG štručka
PETEK	ajdov kruh (G)/BG štručka, rezina sira (ML)/ribe v olju (RI), vložena paprika, lipov čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, planinski čaj	jabolko/sadni smuti	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kislo zelje, matevž (ML), hrenovka, domači vanilijev puding (ML; G)/rižev puding	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)/sojin jogurt (SO)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/BG dieta/](#) [1. starostna skupina](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 10. 2. – 14. 2. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G)/ BG kruh , maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), margarina, marmelada, zeliščni čaj	jabolko	zelenjavna kremna juha s kroglicami (ML; G; J), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (G, LZ)/ BG testenine/polnozrnati polžki z zelenjavno omako (G) , kitajsko zelje s koruzo	banana, prepečenec (G)/ koruzni oblati
TOREK	koruzni žganci, mleko (ML)/rižovo mleko/pica (G, ML) , sadni čaj, sadje	pica (G, ML), sadni čaj, sadje/ koruzni kruh (G), pašteta, kislo zelje, planinski čaj	banana	kostna juha z zakuho (J, G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo/ zelenjavna rižota , endivija solata s fižolom (VB)	mlečna štručka (ML, G)/ BG štručka , čaj
SREDA	rženi kruh (G)/ BG kruh, ribe v olju , ribji namaz (RI), mini paradižniki, zeliščni čaj	samopostrežna/ rženi kruh (G), ribji namaz, mini paradižnik, zeliščni čaj	jabolko	segedin golaž/ brez mesa , graham kruh (G), carski praženec (G, ML, J)/ sojin desert (SO) , sok	navadni/ sojin jogurt s sezonskim sadjem (ML)
ČETRTEK	ovseni kruh (G), sadni kefir (ML)/ BG kruh, sojin jogurt (SO)	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižovo mleko, sadje	pomaranče / sadni smuti	goveja juha z rezanci (J, LZ, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata (SO2), kompot	jabolko, riževi oblati
PETEK	cvrtje (J), črni kruh (G)/ BG kruh , planinski čaj	cvrtje (J), polnozrnati kruh, planinski čaj	suho sadje (SO2)	korenčkova juha z zdrobom (ML, G), krompirjeva solata/vrtec-pražen krompir, ocvrt sir (ML, J, G)/ zelenjavni polpet (SO; G)/pečeno jajce (J), rdeča pesa , kompot	klementina, grisini (G)

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovensi ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.starostna skupina/dieta brez glutena](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 17. 2. – 21. 2. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G)/BG kruh, topljeni sir (ML), kisle kumarice, sadni čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), rezina suhe salame (ML), kisle kumarice, sadni čaj	klementine	cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), zelenjavni polpet (G, J, SO), riž, kuhana zelenjava na maslu (ML), rdeča pesa	oreščki (O), hruška
TOREK	graham kruh (G)/ BG kruh, čokoladni namaz (O), šipkov čaj	samopostrežna/ graham kruh (G), čokoladni namaz (O), šipkov čaj	banana	čebulna kremna juha s fritati (G, J, ML), mesna lasanja (G, J)/testenine s paradižnikovo omako, parmezan (ML), zeljna solata (SO2)	kivi, makova štručka (ML, G), čaj
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)/ koruzni zdrob na riževem mleku s kakavovim posipom	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižev mleko	jabolko	pasulj s klobaso (VB, LZ), jabolčni zavitek (G)/sojin desert, sok	jabolko, sadna žitna rezina (G, ML, O) /BG sadna rezina
ČETRTEK	ovseni kruh/ BG kruh, kuhane hrenovke, sveže korenje, zeliščni čaj	samopostrežna/ ovseni kruh, zelenjavni namaz, kisl paprika, zeliščni čaj	grozdje/sadni smuti	kostna juha z zakuho (J, G), pečene postrvi v koruzni skorjici (RI)/vrtec-ribje palčke (G, J), krompir v kosih (ML), kremna špinača (ML), solata kristalka (SO2)	klementine, grisini (G)/koruzni obliti
PETEK	sirov burek (ML, G)/BG kruh, zelenjavni namaz (SO), bezgov čaj	sirov burek (ML, G), bezgov čaj/ beli kruh, zelenjavni namaz, kisle kumare, bezgov čaj	klementine	juha z zakuho (G, J), puranji ragu/zelenjavni ragu, široki rezanci (J, ML, G)/ BG testenine, solata kristalka	sadni kefir z manj sladkorja (ML)/sojin jogurt

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.starostna skupina/dieta brez glutena](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK VRTEC 24. 2. – 28. 2. 2020

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	črni kruh (G), skutin namaz (ML), suhe marelice, sadni čaj	jabolko	zelenjavna mineštra, sadna kupa (ML)	grisini (O), klementina
TOREK	koruzni kruh (G), pašteta, kisle paprike, zeliščni čaj	hruška	kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek po pariško (J, G), krompir v kosih z zelenjavo na maslu (ML), solata endivija	makova štručka (ML; G), čaj
SREDA	polnozrnati kruh (G), rezina piščančje salame, zeliščni čaj	banana	lečina juha s krompirjem in klobaso, palačinke z marmelado (ML; G, J), sok	sadni jogurt (ML)
ČETRTEK	mlečni rogljič (G, ML), bela kava (ML)	jabolko	prežganka z jajcem (G, J), pire krompir s korenjem (ML), mesni polpet (J, G, ML), solata endivija	klementina, kajzerica (G)
PETEK	mleko (ML), koruzni kosmiči	pomaranča	kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci, piščančji zrezek v omaki, rdeča pesa, domači kompot	prepečenec (G), jabolko

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler