

JEDILNIK 1. 6. – 5. 6. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	črni kruh (G), čokoladni namaz (ML, O), zeliščni čaj	samopostrežna/ črni kruh (G), čokoladni namaz (O), zeliščni čaj	grozdje/ frutek	piščančja/zelenjavna obara z žličniki (J, G), sadni biskvit (J, ML, G)/sadni sojin jogurt (SO), sok	jagode, grisini (G)
TOREK	ajdov kruh (G), rezina sira (ML), sveže korenje, lipov čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), kuhano jajce (J), vložena zelenjava, lipov čaj	marelice	juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), blanširana blitva (ML), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), solata kristalka	češnje, prepečenec (G)
SREDA	krof (ML, J, G), kakav (ML), sadje	krof (ML, J, G), kakav (ML), sadje / sezamova štručka, lešnikovo mleko, sadje	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen puranji zrezek, francoski krompir (ML, J), /pire krompir, pečeno jajce (J), mešana solata, puding (ML, G, J)/rižev puding	kajzerica (G, ML), korenje
ČETRTEK	čičerikin namaz (ML), ovseni kruh (G), sadni čaj	samopostrežna/ čičerikin namaz, ovseni kruh (G), sadni čaj	jagode	juha z zakuho (G, J, ML), pečenka/pečeno jajce (J), pražen krompir, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
PETEK	tuna v oljčnem olju, koruzni kruh (G), sadni čaj	samopostrežna/ tuna v oljčnem olju, koruzni kruh (G), sadni čaj	banana	zelenjavno kremna juha s kroglicami (G, J, ML) špageti (G) z bolonjsko/paradižnikovo omako (LZ, G), paradižnikova solata	hruška, grisini (G)

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

ŠOLSKA SHEMA: JAGODE, JOGURT

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.starostna skupina \(vrtec\)](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK 8. 6. – 12. 6. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	beli kruh (G), maslo (ML), med, mleko (ML)	samopostrežna/ beli kruh (G), margarina (ML), med, mleko (ML)	hruška	ričet z manj prekajenim mesom/ brezmesni ričet , jabolčna pita (ML, G, J)/ rižev desert	jagode, grisini (G)
TOREK	štručka s šunko in sirom (ML; G; J), sadni čaj, sadje	štručka s šunko in sirom/ s sirom (ML; G; J), sadni čaj, sadje/ koruzni kruh (G), pašteta, sadni čaj	kivi	goveja juha z zakuho (G, J, LZ), govedina, kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata	banana
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)	samopostrežna/mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)/ mlečni zdrob na riževem mleku, sadje	jagode	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), ocvrti sir (G, J, ML)/ ocvrt piščančji file (G, J) , džuveč riž, solata kristalka	riževi oblati, melona
ČETRTEK	koruzni kruh, skutin namaz (ML), sveže kumare	samopostrežna/ kuhan pršut, češnjev paradižnik, rženi kruh (G), bezgov čaj	marelice	prežganka z jajcem (G, J), pražen krompir, dušeno mlado zelje, mesni/ sojini (SO, G) polpeti (G, J, ML), kompot	mleko (ML), grisini (G)
PETEK	kuhan pršut, češnjev paradižnik, rženi kruh (G), bezgov čaj	samopostrežna/ zelenjavni namaz, koruzni kruh, sadje	češnje /frutek	čebulna kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), solata kristalka, sladoled (ML)/ sojin sladoled (SO)	breskev, graham štručka (ML, G)

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

ŠOLSKA SHEMA: ČEŠNJE, JOGURT

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.starostna skupina \(vrtec\)](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

JEDILNIK 15. 6. – 19. 6. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G), kislja smetana (ML), suho sadje (SO2), sadni čaj	samopostrežna/ ajdov kruh (G), rezina suhe salame (ML), sveža paprika, sadni čaj	marelice	goveji golaž/zelenjavni golaž s čičeriko, polenta (G, J), francoski rogljič z marmelado (ML, J, G)/rižev desert, sok	oreščki (O), slive
TOREK	cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj	cvrtje (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj	češnje/frutek	juha z zakuho (G, J), piščančja pleskavica/vegi burger, rizi bizi, paradižnikova solata, domači kompot	ananas, koruzni oblati
SREDA	polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), sveže korenje, planinski čaj	samopostrežna/ polnozrnati kruh (G), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, planinski čaj	banana	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), krompirjevi njoki (G, J), paradižnikova omaka (ML, G), parmezan (ML), kumarična solata	jabolko, prepečenec (G)
ČETRTEK	ovseni kruh, topljeni sir (ML), sveže korenje, zeliščni čaj	samopostrežna/ ovseni kruh, zelenjavni namaz, kislja paprika, zeliščni čaj	hruška	korenčkova juha z zdrobom (G), čufti v omaki (LZ, G, J)/pečeno jajce na oko (J), pire krompir (ML), solata iz mladega zelja	nektarina, grisini (G)
PETEK	čokolešnik (ML)	samopostrežna/ koruzni kosmiči, rižovo mleko, banana	nektarina	kostna juha z zakuho (G, J), makaronovo meso (G, J)/ polžki z zelenjavno omako, zelena solata	sadni kefir z manj sladkorja (ML)

***ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC**

SHEMA: ČEŠNJE

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[/DIETA BREZ SVINJINE IN BREZ MESA/](#) [DIETA BREZ MLEKA/1.starostna skupina \(vrtec\)](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK VRTEC 22. 6. – 26. 6. 2020

	ZAJTRK *	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	koruzni kruh (G), čebula, kuhano jajce, planinski čaj	samopostrežna/ koruzni kruh (G), čebula, kuhano jajce, planinski čaj	jabolko /frutek	kostna juha z rezanci (J, LZ, G), pečeno piščančje bedro/ pečen vegi polpet (SO; G) , mlinci (G, J), zelena solata (SO2)	kajzerica (G), suho sadje (SO2) čaj
TOREK	masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje	masleni rogljič z marmelado (ML, J, G), kakav (ML), sadje/ ajdov kruh (G), čokoladni namaz (O), čaj, sadje	lubenica	juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni moki (RI), blanširana blitva na maslu (ML), tržaška omaka, limona/ribje palčke- vrtec (RI, G; J), solata kristalka	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje	samopostrežna/ mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML), sadje/ na riževem mleku	češnje /frutek	pasulj z manj prekajenim mesom/ pasulj brez mesa (VB, G; ML), sladoled (ML; G; J)/ rižev desert , sok	banana
ČETRTEK	DRŽAVNI PRAZNIK				
PETEK	črni kruh (G), maslo (ML), med, zeliščni čaj		banana	juha z zakuho (J, G), piščančji paprikaš (LZ), kus kus (G), paradižnikova solata	melona, koruzni oblati

*ZAJTRK IN DOPOLDANSKA MALICA – VRTEC

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

[1.starostna skupina \(vrtec\)](#)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler