

JEDILNIK ŠOLA 1. 11. – 5. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK			
TOREK	samopostrežna	česnova kremna juha z krutoni (G, ML), sojin polpet (G, SO), kus kus z zelenjavo, zelena solata	rezine paprike, koruzni kruh
SREDA	samopostrežna	boranja z mletim mesom (G), vanilijev žepok (G, ML, J)	skuta s sezonskim sadjem (ML)
ČETRTEK	samopostrežna	goveja juha z rezanci (G, J), govedina s hrenovo omako (G, ML), pražen krompir, mešana solata	grozdje, graham žemlja (G)
PETEK	samopostrežna	paradižnikova juha z rižem (G, J, LZ), paniran oslič s sezamom (G, J, S, RI), korenčkov pire (ML), zeljna solata s koruzo	hruška, polnozrnati prepečenec (G, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. ŠSH: mleko, jabolka.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 8. 11. – 12. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	puranji file v gobovi omaki (G, ML), valvice (G, J), zelena solata z zeljem, melona	čokoladno mleko (ML), rezina polnozrnatega kruha (G)
TOREK	samopostrežna	pasulj s šunko (G, J, VB), jabolčna pita (G, ML, J)	mini paradižnik, štručka s semeni (G)
SREDA	samopostrežna	svinjski zrezek v čebulni omaki, ajdovi štruklji (G, ML), rdeča pesa v solati, 100% razredčen sok	ringlo, rezina črnega kruha (G)
ČETRTEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (G, ML), pečene piščančje krače, mlinci (G, J), dušeno rdeče zelje	jabolko, grisini s sezamom (G, ML, S)
PETEK	samopostrežna	omaka z gorgonzolo (G, ML), njoki (G, ML, J), motovilec v solati, sadno žitna rezina (G, ML, O)	banana

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. ŠSH: mleko, jabolka.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 15. 11. – 19. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	piščančji paprikaš (G) z ribano kašo (G, J), zelena solata, vanilija kaki	kefir (ML), makova štručka (G, ML)
TOREK	samopostrežna	ričet (G, VB, LZ), limonin kolač (ML, G, J)	hruška, crispy hrustljave ploščice
SREDA	samopostrežna	file brancina (RI), krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelenjava na maslu (ML), radič v solati s fižolom	rezina piščančjih prsi, rezina ovsenega kruha (G)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zvezdicami (G, J), govedina stroganov (G, ML), kroketi (G, ML, J), mešana solata	klementine, riževi oblati
PETEK	<i>tradicionalni slovenski zajtrk</i>	telečja obara, ajdovi žganci (G), ovseni kruh (G), mandarina	polnozrnati keksi (G), manj sladkan čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. ŠSH: mleko, jabolka.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 22. 11. – 26. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	čebulna kremna juha z vlivanci (G, J), ocvrt sir (G, ML, J), džuveč rjavi riž, kitajsko zelje s koruzo v solati	mešano sadje, polnozrnati grisini (G, ML)
TOREK	samopostrežna	kolerabična kremna juha (ML), puranja pečenka, kruhovi cmoki z drobnjakom (G, J), radič štrucar v solati	mladi korenček, sezamova štručka (G, S)
SREDA	samopostrežna	goveja juha s kroglicami (G), goveji zrezek v naravni omaki (G), polnozrnati metuljčki (G, J), zeljna solata	mocarela (ML), rezina pisanega kruha (G)
ČETRTEK	samopostrežna	jota s suhim mesom, babičina dobrota (G, ML, J)	pomaranča, koruzni oblati
PETEK	samopostrežna	prežganka (G, J), piščančji trakci po vrtnarsko (G), ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. ŠSH: mleko, jabolka.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 29. 11. – 3. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G), mesni ravioli v smetanovi omaki (G, ML, J), zelena solata s fižolom	mleko (ML), sezamova štručka (G, ML, S)
TOREK	samopostrežna	kokošja juha z zakuho (G, J), cvetačni polpet s sirom (ML), pečen krompir, belo in rdeče zelje v solati	mešani kompot, polnozrnati rogljiček (G, ML),
SREDA	samopostrežna	segedin golaž, polenta, panakota (ML)	klementine, ržena bombetka (G)
ČETRTEK	samopostrežna	fižolova kremna juha z vlivanci (G, ML, J), pečen file soma (RI), zelenjavni narastek (ML, J), zelena solata s paradižnikom	vanilija kaki, mini črna kajzerica (G)
PETEK	samopostrežna	rižota tri žita s puranjim mesom, korenčkom in grahom (G), kitajsko zelje v solati, pomaranča	sirov burek (G, ML), manj sladkan sadni čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar