

JEDILNIK ŠOLA 6. 12. – 10. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	juha z zdrobovimi žličniki (G1, ML, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1, J), pire krompir (ML), rdeča pesa	suho sadje / oreščki (O), rezina kruha (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z ribano kašo (G1, J, LZ), tunina omaka (G1, RI), polnozrnati peresniki (G1,2,4,5, J), mešana solata	kivi, sirova štručka (G1, ML)
SREDA	samopostrežna	pašta fižol (G1, J), rženi kruh (G1,2), marmorni kolač (G1, J, ML)	rezine sveže paprike, koruzna štručka (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	grahova juha (ML), svinjske kocke v gorčični omaki (G1, GS), prosena kaša z zelenjavo (G1), rdeč radič v solati	jabolčna čežana, rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	zeljna enolončnica (G1), domače jogurtovo pecivo s sadjem (G1,3, ML, J)	rezina salame z vrtninami, polbeli kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 13. 12. – 17. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	juha z zvezdicami (G1, J, LZ), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), cvetačni pire (ML), zelena solata	mešani kompot, masleni keksi (G1, ML)
TOREK	samopostrežna	špinačna kremna juha (G1, ML), piščančji file v smetanovi omaki (G1, ML), široki rezanci (G1, J), mešana solata	hruška, mini graham žemlja (G1,2)
SREDA	samopostrežna	pečenica, matevž, dušeno kislo zelje, hruška	mini korenček, neslani krekerji (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J LZ), puranji zrezek po dunajsko (G1, J), krompirjeva solata, črni kruh (G1)	sirni namaz (ML), kajzerica (G1)
PETEK	samopostrežna	ričet z mesom, polnozrnati rogljiček z marmelado (G1,2,4,5, ML, J)	mešano sadje, crispy hrustljave ploščice (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 20. 12. – 24. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), milanska omaka, špageti (G1, J), zeljna solata	mocarela (ML), črna bombeta (G1)
TOREK	samopostrežna	krompirjev golaž s klobaso, sladki štruklji (G1, ML, J)	mandarine, rezina kruha (G1)
SREDA	samopostrežna	gobova kremna juha (G1, ML), pečen losos (RI), kus kus z zelenjavo (G1), kitajsko zelje s koruzo	sadna skuta (ML), rezina kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	juha z zakuho (G1, J), telečji trakci v naravni omaki z grahom, bela polenta (G1), radič s krompirjem v solati	klementine, polnozrnati prepečenec (G1,2,4,5)
PETEK	samopostrežna	porova kremna juha (G1, ML), puranji zrezki v sirovi omaki (G, ML), pirini njoki (G1,3, ML, J), zelena solata s čičeriko	mešano sadje, koruzni oblati

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko, oreščki**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 3. 1. – 7. 1. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	bistra juha s fritati (G1, ML, J), sirovi tortellini s paradižnikovo omako (G1, J, ML), parmezan (ML), zelena solata	mešano sadje, pirine crispy hrustljave ploščice (G1,3)
TOREK	samopostrežna	jota iz repe in mesa, domače makovo pecivo (G1,3, ML, J)	jabolko, mini polnozrnata žemlja (G1,2,4,5)
SREDA	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1), piščančja nabodala, polnozrnati kus kus, masleni korenček (ML), mešana solata	mini paradižnik, rezina kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kremna brokolijeva juha (ML), pečen file soma (RI), pečen krompir, kitajsko zelje s fižolom	navaden jogurt (ML), rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha z zakuho (G1, ML, J), sesekljana pečenka z omako (G1, J), zdrobovi cmoki (G1, J), zeljna solata	med, pisan kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: jabolko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar