

JEDILNIK ŠOLA 31. 1. – 4. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kokošja juha z zakuho (G1, J), sojin polpet (G1, SO), kremna špinača (ML), pire krompir (ML)	mocarela (ML), rezina črnega kruha (G1)
TOREK	samopostrežna	bučna juha (ML), haše omaka z zelenjavo, rženi njoki (G1,2, ML, J), zelena solata in rdeča pesa	mešano sadje, grisini (G1)
SREDA	samopostrežna	ričet z manj prekajenim mesom (G1, VB), sadna kupa s smetano (ML)	jabolko, sezamova štručka (G1, ML, S)
ČETRTEK	samopostrežna	svinjske kocke v čebulni omaki, vodni vlivanci (G1, J), mini korenček na maslu (ML), zeljna solata, razredčen 100 % sok	sadni kefir (ML), rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečene piščančje krače, dušena 3 žita z zelenjavo (G1), zelena solata s fižolom	banana, prepečenec (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko (4. 2. 2022)**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 7. 2. – 11. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zvezdicami (G1, J), pleskavica, dušeni riž z grahom, mešana solata	klementine, rezina kruha (G1)
TOREK	<i>8. februar – PRAZNIK</i>		
SREDA	samopostrežna	telečja obara z zelenjavo in žličniki (G1, J), črni kruh (G1), mlečni desert (ML)	neslani krekerji (G1), čaj
ČETRTEK	samopostrežna	prežganka (G1, J), polnozrnate testenine s tunino omako (G1, J, RI), zelena solata z zeljem	jabolko, graham štručka (G1,2)
PETEK	samopostrežna	ohrovtova juha s krompirjem in mesom, sadna pita (G1, ML, J)	rezina piščančje salame, rezina kruha (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko (10. 2. 2022)**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 14. 2. – 18. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), dušena svinjina v omaki, kruhov narastek (G1, J), zelena solata s paradižnikom	makova štručka (G1, ML), čaj
TOREK	samopostrežna	goveja juha z ribano kašo (G1, J), kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka, mešana solata	koruzni oblati, banana
SREDA	samopostrežna	cvetačna juha (ML), puranji zrezki v smetanovi omaki (ML), kuskus z zelenjavo (G1), rdeča pesa	rezine sveže paprike, mlečna štručka (G1, ML)
ČETRTEK	samopostrežna	pašta fižol z mesom (G1, J), čokoladni žepok (G1, ML, J, O)	pašteta (G1, ML, SO), rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	zelenjavna juha (ML), golaž, koruzna polenta, mešana solata	rezina sira (ML), rezina kruha (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko (15. 2. 2022), jabolko (15. 2. 2022)**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 21. 2. – 25. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	cvetačna kremna juha (ML), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, riban sir (ML), zeljna solata	med, rezina kruha (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z rezanci (G1, J), pečenica, matevž, kislata repa	mešano sadje, rezina ajdovega kruha z orehi (G1, O)
SREDA	samopostrežna	puranji paprikaš z zelenjavo, testenine metuljčki (G1, J), zelena solata z naribanim korenčkom, mešani kompot	ribji namaz (ML, RI), rezina črnega kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1, ML, J), mesni polpet v omaki s šampinjoni, sirovi štruklji (G1, ML, J), zelena solata s čičeriko	mlečni rogljič (G1, ML), čaj
PETEK	samopostrežna	česnova kremna juha (ML), pečen file lososa (RI), kuhan krompir, blitva na maslu (ML), kitajsko zelje v solati	sirni namaz (ML), črna kajzerica (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko (25. 2. 2022), jabolko (22. 2. 2022)**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.