

JEDILNIK ŠOLA 7. 3. – 11. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	goveja juha s kroglicami (G1, ML, J), koruzni njoki s sirovo omako (G1, ML, J), kitajsko zelje v solati, kompot	klementine, polnozrnati piškoti (G1, ML, J)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), sesekljana pečenka, mlinci (G1, J), zelena solata s fižolom	pašteta, rezina kruha (G1)
SREDA	samopostrežna	kostna juha z ribano kašo (G1, J), polnozrnati svedri z milansko omako (G1, J), mešana solata, razredčen 100 % sok	maslo (ML), med, rezina kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	krompirjev golaž z mesom, rezina črnega kruha (G1), buhtelj z marmelado (G1, ML, J)	topljeni sir (ML), rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	grahova kremna juha (ML), pečen svinjski kotlet, pečen krompir, zelena solata	sveža zelenjava, polnozrnati grisini (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko, jabolko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 14. 3. – 18. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z ribano kašo (G1, J), puranji paprikaš, vodni vlivanci (G1, ML, J), mešana solata	rezina salame, rezina kruha (G1)
TOREK	samopostrežna	čebulna kremna juha z zakuho (G1, ML, J), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), dušen riž z zelenjavo, zelena solata s čičeriko	kivi, rogljiček (G1,ML)
SREDA	samopostrežna	prežganka z jajcem (G1, J), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (G1, J, ML), zeljna solata s fižolom, kaki vanilija	ovseni piškoti (G1,5, ML, J), čaj
ČETRTEK	samopostrežna	mesna obara z zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčni zavitek (G1, ML)	klementine, riževi oblati
PETEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), piščančja nabodala, tri žita z zelenjavo (G1,4), radič s koruzo	sirni namaz (ML), polnozrnata bombetka (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 21. 3. – 25. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	segedin golaž, polenta, banana	grški jogurt (ML), graham štručka (G1,2, ML)
TOREK	samopostrežna	cvetačna juha (ML), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), zelena solata s koruzo	jabolko, grisini (G1)
SREDA	samopostrežna	kokošja juha z zakuho (G1, J), paniran piščančji zrezek (G1, J), polnozrnati kus kus z zelenjavo (G1), zelena solata z zeljem	mešani kompot, rezina črnega kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	jota s kislom repo in mesom, domače sadno pecivo (G1, ML, J)	mocarela (ML), hrustljave ploščice (G1)
PETEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), pečenica, pražen krompir, mešana solata	mandarina, mlečna štručka (G1, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko, jabolko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 28. 3. – 1. 4. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), svinjski zrezki v omaki s šampinjoni, široki rezanci (G1, J), rdeč radič s krompirjem v solati	češnjev paradižnik, koruzna štručka (G1)
TOREK	samopostrežna	ohrovtova kremna juha (ML), pečen file lososa (RI), korenčkov pire (ML), mešana solata	mešano sadje, neslani krekerji (G1)
SREDA	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G1, J), kuhana govedina v omaki, kruhov cmok (G1, ML, J), rdeča pesa	orehova potička (G1, ML, J, O), čaj
ČETRTEK	samopostrežna	ričet z mesom (G1, VB), rezina kruha (G1), carski praženec (G1, ML, J)	zeliščni namaz (ML), rezina kruha (G1)
PETEK	samopostrežna	porova kremna juha (ML), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, riban sir (ML), kitajsko zelje v solati	mešano sadje, rezina kruha (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **ŠSSZ: mleko**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar