

## JEDILNIK ŠOLA 29. 8. – 2. 9. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	<b>POČITNICE</b>		
<b>TOREK</b>			
<b>SREDA</b>			
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), puranje kocke v naravni omaki, skutni štrukelj (G1, ML, J), mešana solata	breskev, polnozrnati piškoti (G1, ML, J)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	korenčkova juha (G1, ML), tunina omaka (G1, RI), polnozrnat testenine (G1, J), zelena solata s fižolom	lubenica, grisini (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 5. 9. – 9. 9. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	mesno-zelenjavna enolončnica (G1), črni kruh (G1), sadna pita (G1, ML, J)	breskev, sirova štručka (G1, ML)
<b>TOREK</b>	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G1, J), pečen ribji file v koruzni skorjici (G1, J, RI), krompir v kosih, blitva na maslu (ML), zelena solata s koruzo	sadni jogurt (ML), rezina kruha (G1)
<b>SREDA</b>	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), skutini svaljki s bolonjsko omako (G1, ML, J), paradižnik in paprika v solati	hruška, črna štručka (G1)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	kremna juha iz zelenih bučk (ML), goveji zrezek po cigansko (G1), kruhov narastek (G1, ML, J), mešana solata	lubenica, rezina kruha (G1)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	paradižnikova juha z rižem (G1, J), pečen piščanec, mlinci (G1, J), zelena solata	mešano sadje, makova štručka (G1, ML)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 12. 9. – 16. 9. 2022

	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	prežganka z jajcem (G1, J), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s fižolom, sladoled (G1, ML)	skuta s sezonskim sadjem (ML)
<b>TOREK</b>	samopostrežna	porova kremna juha (G1, ML), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1, J), pire krompir (ML), zeljna solata	čokoladno mleko (G1, ML), rezina kruha (G1)
<b>SREDA</b>	samopostrežna	zelenjavna mineštra z vlivanci (G1, J), domače pecivo s sadjem (G1, ML, J), razredčen 100% sok	navadni jogurt (ML) z gozdnimi sadeži
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	cvetačna kremna juha (G1, ML), puranji ragu (G1), polenta, kumarična solata	lubenica, koruzni oblati (G1)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	grahova kremna juha (ML), piščančja prsa na žaru, kus kus (G1), bučkina omaka, zelena solata	mešano sadje, polnozrnata žemlja (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 19. 9. – 23. 9. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	zelenjavna kremna juha z zakuho (G1, ML), špinačni rezanci (G1, J), smetanova omaka (G1, ML), paradižnik in paprika v solati	pašteta (G1, ML, SO), rezina kruha (G1)
<b>TOREK</b>	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen losos (RI), kuhan krompir v kosih, tržaška omaka, zelena solata	sadni jogurt (ML), graham štručka (G1)
<b>SREDA</b>	samopostrežna	ričet (G1), domač čokoladni puding (G1, ML), mešano sadje	breskev, kajzerica (G1)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	fižolova kremna juha z zakuho (G1), telečja hrenovka (G1), pire krompir (ML), kumarice v omaki (ML), zelena solata	mešano sadje, skutin žepok (G1, ML, J)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	brokolijeva kremna juha (G1, ML), pleskavica, džuveč riž, mešana solata	banana, grisini (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 26. 9. – 30. 9. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	kremna juha iz gomoljne zelene (LZ, ML), polnozrnati polži (G1, J), milanska omaka, parmezan (ML), mešana solata	mešano sadje, koruzna žemlja (G1)
<b>TOREK</b>	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1), puranji zrezek po dunajsko (G1, J), pražen krompir, kitajsko zelje v solati	skuta s svežim sadjem (ML)
<b>SREDA</b>	samopostrežna	mesno-zelenjavna enolončnica z žličniki (G1), carski praženec (G1, ML, J), razredčen 100 % sok	breskev, kajzerica (G1)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G, J), dušena govedina v naravni omaki, pire krompir (ML), korenček na maslu (ML), zelena solata	melona, rezina kruha (G1)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G1, ML), puranji zrezek v naravni omaki (ML), koruzni njoki (G1, ML, J), rdeča pesa v solati	mešano sadje, rezina kruha (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**