

JEDILNIK ŠOLA 3. 10. – 7. 10. 2021

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|---|----------------------------------|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zdrobovimi žličniki (G1, ML, J), pečena piščančja bedra, mlinci (G1, J), kumarice v solati | breskev, grisini (G1) |
| TOREK | samopostrežna | bučna juha (ML), tunina omaka s koruzo (G1, RI), polnozrnat polžki (G1, J), zelena solata | jabolko, sirova štručka (G1, ML) |
| SREDA | samopostrežna | enolončnica z mesom in zelenjavo (G1), mešani kruh (G1), zdrobov narastek s sadjem (G1, ML, J) | grozdje, črni kruh (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | ohrovtova juha (ML), piščančja prsa na žaru, dušen riž z zelenjavo, mešana solata | banana |
| PETEK | samopostrežna | korenčkova kremna juha (ML), telečje kocke v naravni omaki (G1), skutin cmok (G1, ML, J), rdeča pesa v solati | hruška, ovseni keksi (G1,5) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

SŠSZ: jabolko, mleko

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 10. 10. – 14. 10. 2021

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|---|---|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), puranje kocke v smetanovi omaki (G1, ML), testenine (G1, J), zelena solata s čičeriko | sveža zelenjava, mešani kruh (G1) |
| TOREK | samopostrežna | fižolova kremna juha s kroglicami (G1, ML), naravni zrezek iz svinjske ribice, pire krompir (ML), zeljna solata | polnozrnati keksi (G1), razredčen 100 % sok |
| SREDA | samopostrežna | piščančja obara z zelenjavo (G1), marmorni kolač (G1, ML, J), mešani kompot | topljeni sir (ML), polbeli kruh (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), file postrvi v koruzni skorjici (RI), kuhan krompir v kosih, mešana solata | mladi korenček, ržena žemlja (G1) |
| PETEK | samopostrežna | porova kremna juha (G1, ML), piščančja nabodala (GS), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata s fižolom | mešano sadje, mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

SŠSZ: jabolko, mleko

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 17. 10. – 21. 10. 2021

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|---|---------------------------------|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), goveji golaž, polenta, zelena solata | melona, polbeli kruh (G1) |
| TOREK | samopostrežna | pašta fižol z mesom (G1, J), palačinke z marmelado (G1, ML, J) | skuta s podloženim sadjem (ML) |
| SREDA | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), mesni polpet (G1, ML, J), dušeno sladko zelje, pire krompir (ML) | mešano sadje, prepečenec (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | špinačna juha (G1, ML), piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki (G1, ML, J), zelena solata z ribanim korenčkom | mleko (ML), črna kajzerica (G1) |
| PETEK | samopostrežna | zelenjavna juha z zakuho (G1, J), mesno - zelenjavna lazanja (G1, ML, J), zeljna solata | mešano sadje, mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

SŠSZ: jabolko, mleko

JEDILNIK ŠOLA 24. 10. – 28. 10. 2021

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|---|---------------------------------------|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), svinjska pečenka v naravni omaki, polnozrnati kus kus (G1), kitajsko zelje v solati | slive, sezamova štručka (G1, ML, S) |
| TOREK | samopostrežna | bučkina juha, piščančji file v zelenjavni omaki, široki rezanci (G1, J), zelena solata | sirni namaz (ML), polbeli kruh (G1) |
| SREDA | samopostrežna | krompirjev golaž s telečjo hrenovko, domač zavitek s skuto in jabolki (G1, ML) | jabolko, polnozrnati grisini (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | kostna juha z rezanci (G1, J), mesno-zelenjavna rižota, mešana solata | mešano sadje, koruzni oblati |
| PETEK | samopostrežna | zelenjavna kremna juha (ML), mesni tortelini v smetanovi omaki (G1, ML, J), zelena solata, mešano sadje | navaden jogurt (ML), mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

SŠSZ: jabolko, mleko