

JEDILNIK ŠOLA 7. 11. – 11. 11. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	grahova kremna juha (ML), makaronovo meso (G1, J), rdeča pesa v solati	hruška, polnozrnati prepečenec (G1, ML)
TOREK	samopostrežna	česnova kremna juha z zakuho (G1, ML), zelenjavni polpeti (G1, J), kus kus (G1), mešana solata, sezonsko sadje	kaki, črna bombetka (G1)
SREDA	samopostrežna	goveja juha z rezanci (G1, J), govedina, pražen krompir, zelena solata z rdečim radičem	skuta s sezonskim sadjem (ML)
ČETRTEK	samopostrežna	paradižnikova juha (G1), paniran oslič s sezamom (G1, J, S, RI), korenčkov pire (ML), zelena solata	jabolko, graham žemlja (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen piščanec, mlinci (G1, J), dušeno rdeče zelje (ML)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: torek, četrtek

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 14. 11. – 18. 11. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	prežganka z vlitim jajcem (G1, J), puranji ragu (G1, ML), polžki (G1, J), zelena solata z fižolom	jabolko, grisini s sezamom (G, ML,S)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1), pire krompir (ML), kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava, koruzna žemlja (G1)
SREDA	samopostrežna	zelenjavna kremna juha z zakuho (G1, ML, J), špinačni rezanci (G1, J), sirova omaka (G1, ML), mešana solata	čokoladno mleko (G1, ML), mešani kruh (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	bučna kremna juha (ML), svinjina v čebulni omaki, pirini svaljki (G1, ML), rdeča pesa v solati	banana
PETEK	<i>tradicionalni slovenski zajtrk*</i>	ričet z manj prekajenim mesom (G1), mešani kruh (G1), domače sadno pecivo (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: torek, četrtek

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 21. 11. – 25. 11. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji paprikaš (G1), polenta, zeljna solata	jabolko, grisini (G1)
TOREK	samopostrežna	pasulj (G1), mešani kruh (G1), čokoladni žepek (G1, ML, J, O)	makova štručka (G1, S), čaj
SREDA	samopostrežna	cvetačna kremna juha (ML), pečen file ribe (RI), krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelenjava na maslu (ML), zelena solata	sirni namaz (ML), kajzerica (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), govedina stroganov (G1, ML), valvice (G1, J), mešana solata	hruška, polnozrnati piškoti (G1, J, ML)
PETEK	samopostrežna	telečja obara z zdrobovimi žličniki (G1, J), mešani kruh (G1), domači puding s smetano (G1, ML)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: torek, četrtek

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 28. 11. – 2. 12. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), ocvrt sir (G1, ML, J), džuveč riž, kitajsko zelje v solati	mandarine, hrustljave ploščice (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), mleta pečenka, kruhovi cmoki (G1, J), gobova omaka, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
SREDA	samopostrežna	jota z mesom (G1), sadne rezine (G1, ML, J), razredčen 100 % sok	sveža paprika, mešani kruh (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	goveja juha s kroglicami (G1), goveji zrezek v gorčični omaki (G1, GS), polnozrnati metuljčki (G1, J), zeljna solata	jabolko, koruzni oblati (G1)
PETEK	samopostrežna	korenčkova juha (G1), piščančji zrezek po vrtnarsko (G1), pire krompir (ML), rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: torek, četrtek

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 5. 12. – 9. 12. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1), mesni tortelini v smetanovi omaki (G1, ML, J), mešana solata	sveža zelenjava, sezamova štručka (G1, ML, S)
TOREK	samopostrežna	zdrobova juha (G1), kaneloni (G1, J), pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), rižota tri žita s piščančjim mesom, korenčkom in graham (G1), kitajsko zelje v solati	klementine, ržena bombetka (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	fižolova kremna juha z vlivanci (G1, ML, J), puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci (G1, J), zelena solata	grisini (G1), jabolčni sok
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), segedin golaž, slan krompir, sezonsko sadje	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: torek, četrtek

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar