

JEDILNIK VRTEC 7. 11. – 11. 11. 2022

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	buhtelj (G1, ML), čaj	grozdje /* mešano sadje	grahova kremna juha (ML), makaronovo meso (G1, J), rdeča pesa v solati	hruška, polnozrnatni prepečenec (G1, ML)
TOREK	puranja šunka, črni kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	jabolko	česnova kremna juha z zakuho (G1, ML), zelenjavni polpeti (G1, J), kus kus (G1), mešana solata, sezonsko sadje	kaki, črna bombetka (G1)
SREDA	carski praženec (G1, ML, J), čaj	mandarina	goveja juha z rezanci (G1, J), govedina, pražen krompir, zelena solata z rdečim radičem	skuta s sezonskim sadjem (ML)
ČETRTEK	pletenica (G1, ML), kakav (G1, ML)	banana	paradižnikova juha (G1), paniran oslič s sezamom (G1, J, S, RI), korenčkov pire (ML), zelena solata	jabolko, graham žemlja (G1)
PETEK	mlečna prosena kaša s posipom (G1, ML)	mešano sadje	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen piščanec, mlinci (G1, J), dušeno rdeče zelje (ML)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

** 1. starostna skupina (vrtec)*

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 14. 11. – 18. 11. 2022

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati rogljič z marmelado (G1, ML), čaj	grozdje /* mešano sadje	prežganka z vlitim jajcem (G1, J), puranji ragu (G1, ML), polžki (G1, J), zelena solata z fižolom	jabolko, grisini s sezamom (G, ML,S)
TOREK	topljeni sir (ML), sveža zelenjava, polbeli kruh (G1), čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuho (G1, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1), pire krompir (ML), kitajsko zelje v solati	sveža zelenjava, koruzna žemlja (G1)
SREDA	piščančja prsa, ovseni kruh (G1,3), kisle kumare, čaj	hruške	zelenjavna kremna juha z zakuho (G1, ML, J), špinačni rezanci (G1, J), sirova omaka (G1, ML), mešana solata	čokoladno mleko (G1, ML), mešani kruh (G1)
ČETRTEK	grški jogurt s podloženim sadjem (ML), pisani kruh (G1)	mandarine	bučna kremna juha (ML), svinjina v čebulni omaki, pirini svaljki (G1, ML), rdeča pesa v solati	banana
PETEK	<i>tradicionalni slovenski zajtrk*</i>	jabolko	ričet z manj prekajenim mesom (G1), mešani kruh (G1), domače sadno pecivo (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

** 1. starostna skupina (vrtec)*

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 21. 11. – 25. 11. 2022

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	rezina sira (ML), polbeli kruh (G1), kisl paprika, čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji paprikaš (G1), polenta, zeljna solata	jabolko, grisini (G1)
TOREK	pašteta, polbeli kruh (G), kisle kumare, čaj	jabolko	pasulj (G1), mešani kruh (G1), čokoladni žepok (G1, ML, J, O)	makova štručka (G1, S), čaj
SREDA	orehova potička (G1, ML, J, O), mleko (ML)	hruška	cvetačna kremna juha (ML), pečen file ribe (RI), krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelenjava na maslu (ML), zelena solata	sirni namaz (ML), kajzerica (G1)
ČETRTEK	mlečni močnik s posipom (G1, ML, J)	mandarine	kostna juha z zakuho (G1, J), govedina stroganov (G1, ML), valvice (G1, J), mešana solata	hruška, polnozrnati piškoti (G1, J, ML)
PETEK	namaz iz korenja in čičerike (ML), rženi kruh (G1), čaj	kaki	telečja obara z zdrobovimi žličniki (G1, J), mešani kruh (G1), domači puding s smetano (G1, ML)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 28. 11. – 2. 12. 2022

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	tunin namaz (ML, RI), polbeli kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	kivi	zelenjavna kremna juha (ML), ocvrt sir (G1, ML, J), džuveč riž, kitajsko zelje v solati	mandarine, hrustljave ploščice (G1)
TOREK	marmelada, kislá smetana (ML), polnozrnati kruh (G1), čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G1, J), mleta pečenka, kruhovi cmoki (G1, J), gobova omaka, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
SREDA	štručka s šunko in sirom (G1, ML), čaj	hruška	jota z mesom (G1), sadne rezine (G1, ML, J), razredčen 100 % sok	sveža paprika, mešani kruh (G1)
ČETRTEK	mlečni zдроб s posipom (G1, ML)	kaki	goveja juha s kroglicami (G1), goveji zrezek v gorčični omaki (G1, GS), polnozrnati metuljčki (G1, J), zeljna solata	jabolko, koruzni oblati (G1)
PETEK	mesno – zelenjavni namaz (G1, ML), polbeli kruh (G1), čaj	grozdje /* mešano sadje	korenčkova juha (G1), piščančji zrezek po vrtnarsko (G1), pire krompir (ML), rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (G1)

** 1. starostna skupina (vrtec)*

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 5. 12. – 9. 12. 2022

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	lešnikov namaz (ML, O), polbeli kruh (G1), čaj	mandarine	kostna juha s kroglicami (G1), mesni tortelini v smetanovi omaki (G1, ML, J), mešana solata	sveža zelenjava, sezamova štručka (G1, ML, S)
TOREK	mlečni parkelj (G1, ML), kakav (G1, ML)	suho sadje, oreščki (O)	zdrobova juha (G1), kaneloni (G1, J), pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	umešana jajca (J), pisani kruh (G1), čaj	jabolko	zelenjavna kremna juha (ML), rižota tri žita s piščančjim mesom, korenčkom in grahom (G1), kitajsko zelje v solati	klementine, ržena bombetka (G1)
ČETRTEK	mlečni riž z vanilijo (ML)	kivi	fižolova kremna juha z vlivanci (G1, ML, J), puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci (G1, J), zelena solata	grisini (G1), jabolčni sok
PETEK	krof (G1, ML, J), čaj	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J), segedin golaž, slan krompir, sezonsko sadje	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar