

JEDILNIK ŠOLA 5. 12. – 9. 12. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	brokolijeva juha, mesni tortelini v smetanovi omaki (G1, ML, J), mešana solata	sveža zelenjava, sezamova štručka (G1, ML, S)
TOREK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1), kaneloni (G1, ML, J), pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1,2)
SREDA	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), rižota tri žita s piščančjim mesom, korenčkom in grahom (G1), kitajsko zelje v solati	klementine, ržena bombetka (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	fižolova kremna juha z vlivanci (G1, ML, J), puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci (G1, J), zelena solata	grisini (G1), jabolčni sok
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), segedin golaž, polenta, sezonsko sadje	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: JABOLKA

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 12. 12. – 16. 12. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	špinačna kremna juha (G1, ML), piščančji file v zelenjavni omaki (G1, ML), polžki (G1, J), mešana solata	hruška, mešani kruh (G1)
TOREK	samopostrežna	goveja juha z rezanci (G1, J), puranji zrezek po dunajsko (G1, J), dušen riž z zelenjavo, zelena solata	mešani kompot, polnozrnati keksi (G1)
SREDA	samopostrežna	telečja obara z zelenjavo (G1), palačinke z marmelado (G1, ML, J)	jabolko, neslani krekerji (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1, J), pečenica, matevž, kislá repa	sirni namaz (ML), kajzerica (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), kuhan krompir v kosih, rdeča pesa	mešano sadje, crispy hrustljave ploščice (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: JABOLKA

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 19. 12. – 23. 12. 2022

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji zrezek v omaki, kus kus (G1), kitajsko zelje v solati	kefir (G1, ML), mešani kruh (G1)
TOREK	samopostrežna	prežganka z vlitim jajcem (G1, J), ribja omaka (RI), pisani peresniki (G1, J), zelena solata s fižolom, sezonsko sadje	klementine, koruzna žemlja (G1)
SREDA	samopostrežna	cvetačna kremna juha (ML), pečene piščančje krače, mlinci (G1, J), zeljna solata	mešano sadje, hrustljavi kruhki (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), svinjski paprikaš, svaljki (G1, ML, J), mešana solata	piščančja salama, mešani kruh (G1)
PETEK	samopostrežna	ričet z mesom (G1), kremna rezina (G1, ML, J), razredčen 100% sok	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: JABOLKA

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar