

JEDILNIK ŠOLA 2. 1. – 6. 1. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	PRAZNIK		
TOREK	samopostrežna	piščančja obara z zelenjavo in krpicami (G1, J), rogljiček z marmelado (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), svinjska pečenka v omaki, rjavi riž s korenčkom, zeljna solata	mandarine, polnozrnati grisini (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), telečji zrezek po cigansko, kuskus (G1), zelena solata s fižolom	sveža zelenjava, rženi kruh (G1,2)
PETEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1, J), puranji zrezek v sirovi omaki (ML), špinačni rezanci (G1, J), zelena solata	navadni jogurt (ML), mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplovi dioksidi, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: jabolka

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 9. 1. – 13. 1. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	porova kremna juha (ML), piščančji paprikaš (G1), barvni metuljčki (G1, J), zeljna solata	mešano sadje, polnozrnati hrustljavi kruhki (G1)
TOREK	samopostrežna	pasulj z mesom (G1, J), domače sadno pecivo (G1, ML, J)	pomaranča, štručka s semeni (G1)
SREDA	samopostrežna	grahova kremna juha (ML), ribji file v koruzni skorjici (RI), kuhan krompir, blitva (ML), zelena solata	med, polbeli kruh (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	brokolijeva juha, svinjina v čebulni omaki, svaljki (G1, J), mešana solata	jabolko, ajdov kruh z orehi (G1, O)
PETEK	samopostrežna	mesno - zelenjavna enolončnica z lečo, marmorni kolač (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: jabolka

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 16. 1. – 20. 1. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji zrezek v zelenjavni omaki, polžki (G1, J), zelena solata s čičeriko	ovseni keksi (G1,5), razredčen 100 % jabolčni sok
TOREK	samopostrežna	prežganka z vlitim jajcem (G1, J), rižota z zelenjavo in teletino, zeljna solata s koruzo	sadna skuta (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	cvetačna kremna juha (ML), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1, J), pire krompir (ML), rdeča pesa	klementine, koruzni oblati
ČETRTEK	samopostrežna	korenčkova juha (G1, ML), puranji zrezek v omaki s šampinjoni, kuskus (G1), mešana solata	mandarine, neslani krekerji (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1), pečenica, matevž (ML), kislja repa	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: jabolka

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 23. 1. – 27. 1. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), pečen piščanec, mlinci (G1, J), zelena solata	sveža zelenjava, mešani kruh (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), telečji ragu, zdrobovi cmoki (G1, ML, J), rdeča pesa	jabolko, sirovka (G1, ML)
SREDA	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata	mandarine, ovsena bombetka (G1,5)
ČETRTEK	samopostrežna	ričet z manj prekajenim mesom (G1), jogurtova strjenka (ML)	klementine, grisini s sezamom (G1, S)
PETEK	samopostrežna	brokolijeva juha, puranji zrezek v naravni omaki, vodni vlivanci (G1, J), zeljna solata s koruzo	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Šolska shema sadja, zelenjave in mleka: jabolka

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar