

JEDILNIK VRTEC 2. 1. – 6. 1. 2023

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	PRAZNIK			
TOREK	makovka (G1), mleko (ML)	banana	piščančja obara z zelenjavo in krpicami (G1, J), rogljiček z marmelado (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)
SREDA	sadni jogurt (ML), polnozrnata štručka (G1)	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J), svinjska pečenka v omaki, rjavi riž s korenčkom, zeljna solata	mandarine, polnozrnati grisini (G1)
ČETRTEK	puranja šunka, rženi kruh (G1,2), kisle kumare, čaj	klementine	zelenjavna kremna juha (ML), telečji zrezek po cigansko, kuskus (G1), zelena solata s fižolom	sveža zelenjava, rženi kruh (G1,2)
PETEK	čičerikin namaz (S), polbeli kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	pomaranča	kostna juha s kroglicami (G1, J), puranji zrezek v sirovi omaki (ML), špinačni rezanci (G1, J), zelena solata	navadni jogurt (ML), mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 9. 1. – 13. 1. 2023

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	bio kefir Krepki suhec sadni (ML), koruzna žemlja (G1)	jabolko	porova kremna juha (ML), piščančji paprikaš (G1), barvni metuljčki (G1, J), zeljna solata	mešano sadje, polnozrnati hrustljavi kruhki (G1)
TOREK	sirova štručka (G1, ML), mlečna žitna kava (G2,4, ML)	klementine	pasulj z mesom (G1, J), domače sadno pecivo (G1, ML, J)	pomaranča, štručka s semeni (G1)
SREDA	mesno - zelenjavni namaz (ML), zmesni kruh (G1), čaj	mandarine	grahova kremna juha (ML), ribji file v koruzni skorjici (RI), kuhan krompir, blitva (ML), zelena solata	med, polbeli kruh (G1)
ČETRTEK	mlečni močnik (G1, ML, J)	banana	brokolijeva juha, svinjina v čebulni omaki, svaljki (G1, J), mešana solata	jabolko, ajdov kruh z orehi (G1, O)
PETEK	topljeni sir (ML), črni kruh (G1), kisle kumare, čaj	mešano sadje	mesno - zelenjavna enolončnica z lečo, marmorni kolač (G1, ML, J)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

JEDILNIK VRTEC 16. 1. – 20. 1. 2023

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	sirni namaz (ML), pirin kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	klementine	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji zrezek v zelenjavni omaki, polžki (G1, J), zelena solata s čičeriko	ovseni keksi (G1,5), razredčen 100 % jabolčni sok
TOREK	koruzni kosmiči (G1), mleko (ML)	banana	prežganka z vlitim jajcem (G1, J), rižota z zelenjavo in teletino, zeljna solata s koruzo	sadna skuta (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	ribji namaz (RI), ovseni kruh (G1,5), sveža zelenjava, čaj	pomaranča	cvetačna kremna juha (ML), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1, J), pire krompir (ML), rdeča pesa	klementine, koruzni oblati
ČETRTEK	kuhan pršut, kruh z manj soli (G1), kisl paprika, čaj	jabolko	korenčkova juha (G1, ML), puranji zrezek v omaki s šampinjoni, kuskus (G1), mešana solata	mandarine, neslani krekerji (G1)
PETEK	marmelada, kisl smetana (ML), koruzni kruh (G1), čaj	mešano sadje, oreščki (O)	kostna juha s kroglicami (G1), pečenica, matevž (ML), kisl repa	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 23. 1. – 27. 1. 2023

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	lešnikov namaz (ML, O), rženi kruh (G1,2), čaj	kivi	zelenjavna kremna juha (ML), pečen piščanec, mlinci (G1, J), zelena solata	sveža zelenjava, mešani kruh (G1)
TOREK	mlečni riž s posipom (ML)	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J), telečji ragu, zdrobovi cmoki (G1, ML, J), rdeča pesa	jabolko, sirovka (G1, ML)
SREDA	skutin namaz s svežo papriko (ML) koruzni kruh (G1), čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuho (G1, J), sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata	mandarine, ovsena bombetka (G1,5)
ČETRTEK	mesni namaz, črni kruh (G1), kisle kumare, čaj	pomaranča	ričet z manj prekajenim mesom (G1), jogurtova strjenka (ML)	klementine, grisini s sezamom (G1, S)
PETEK	pletenica (G1, ML), mleko (ML)	banana	brokolijeva juha, puranji zrezek v naravni omaki, vodni vlivanci (G1, J), zeljna solata s koruzo	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 30. 1. – 3. 2. 2023

	MALICA	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	medeni namaz (ML), ajdov kruh (G1), čaj	mešano sadje	kostna juha z zakuho (G1, J), mesni tortelini v paradižnikovi omaki (G1, J), kitajsko zelje v solati	jabolko, polnozrnata štručka (G1)
TOREK	mlečni zdrob z vanilijo (G1, ML)	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J), golaž, polenta, rdeča pesa	baby korenček, mešani kruh (G1)
SREDA	polnozrnati rogljiček (G1, ML), čaj	mandarine	bučna juha, hrenovke, pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	banana, riževi oblati
ČETRTEK	umešana jajca (J), črni kruh (G1), čaj	kivi	telečja obara s cmočki in zelenjavo (G1, J), mešani kruh (G1), domači puding (G1, ML)	mandarine, prepečenec (G1)
PETEK	mlečna prosena kaša s posipom (G1, ML)	banana	fižolova juha z zakuho (G1, J), haše omaka, polnozrnati peresniki (G1, J), zelena solata	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar