

## JEDILNIK ŠOLA 6. 2. – 10. 2. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	čičerikin namaz (S), polnozrnati kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	kostna juha z zakuho (G1, J), goveji file stroganov, široki rezanci (G1, J), rdeča pesa	mešano sadje, črna kajzerica (G1)
<b>TOREK</b>	skuta s podloženim sadjem (ML), koruzna žemlja (G1)	kostna juha z zvezdicami (G1, J), pleskavica, dušeni riž z zelenjavo, mešana solata	hruška, grisini (G1)
<b>SREDA</b>	<b>PRAZNIK</b>		
<b>ČETRTEK</b>	makovka (G1, ML), bela žitna kava (G1,2, ML)	bučna juha, sirovi tortelini s paradižnikovo omako (G1, ML, J), parmezan (ML), zelena solata	mandarine, štručka s semeni (G1)
<b>PETEK</b>	sirni namaz (ML), graham kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	kostna juha z zakuho (G1, J), segedin golaž, polenta, sezonsko sadje	mešano sadje, mešani kruh (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 13. 2. – 17. 2. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	pica (G1, ML), čaj	cvetačna kremna juha s kroglicami (G1, ML, J), makaronovo meso (G1, J), zeljna solata	hruška, hrustljave ploščice (G1)
<b>TOREK</b>	kosmiči (G1), mleko (ML)	piščančja obara z žličniki (G1, J), carski praženec (G1, ML, J)	sveža zelenjava, ržena bombetka (G1,2)
<b>SREDA</b>	rezan sir (ML), ovseni kruh (G1,5), kisle kumare, čaj	brokolijeva juha, pečen file ribe (RI), masleni krompir (ML), tržaška omaka, zelena solata s koruzo	mandarine, riževi oblati
<b>ČETRTEK</b>	mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh (G1), čaj	kostna juha zakuho (G1, J), puranje meso v omaki z zelenjavo, skutini svaljki (G1, ML), rdeča pesa v solati	polnozrnati keksi (G1), čaj
<b>PETEK</b>	marmelada, maslo (ML), polnozrnati kruh (G1), čaj	zelenjavna kremna juha (ML), pečena svinjska ribica, dušena tri žita (G1), zelena solata	navaden jogurt (ML), mešani kruh (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 20. 2. – 24. 2. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	mlečni močnik (G1, ML, J)	ohrovtova juha, polnozrnati špageti carbonara (G1, J), zeljna solata, kompot	jabolko, grisini s sezamom (G1, S)
<b>TOREK</b>	krof (G1, ML, J), čaj	korenčkova juha, paniran puranji zrezek (G1, J), pražen krompir, rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (G1)
<b>SREDA</b>	koščki tune (RI), koruzni kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	zelenjavna obara brez mesa, skutini štruklji z drobtinami (G1, ML, J)	čokoladno mleko (G1, ML), graham štručka (G1, ML)
<b>ČETRTEK</b>	pašteta, črni kruh (G1), kisle kumare, čaj	kostna juha s kroglicami (G1), pečenica, matevž, dušeno kislo zelje	mlečni rogljič (G1, ML), čaj
<b>PETEK</b>	jogurt s koščki sadja (ML), ajdov kruh z orehi (O)	kostna juha z zakuho (G1, J), telečji zrezek v naravni omaki, kuskus z zelenjavo (G1), mešana solata	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*

## JEDILNIK ŠOLA 27. 2. – 3. 3. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	sirova štručka (G1, ML), kakav (G1, ML)	kostna juha s kroglicami (G1, J), rižota z zelenjavo in piščancem, zelena solata s koruzo	mešani kompot, rezina kruha (G1)
<b>TOREK</b>	pečena jajca (J), črni kruh (G1), čaj	zelenjavna kremna juha (ML), polnozrnate testenine s tunino omako (G1, J, RI), zelena solata	čokoladno mleko (G1, ML), črna žemlja (G1)
<b>SREDA</b>	mlečni zdrob z vanilijo (G1, ML)	ričet z manj prekajenim mesom (G1), buhtelj z marmelado (G1, ML, J), razredčen 100 % sok	mešano sadje, ovsena bombetka (G1,5)
<b>ČETRTEK</b>	piščančja salama, polnozrnati kruh (G1), sveža zelenjava, čaj	porova kremna juha (ML), pečena piščančja bedra, mlinci (G1, J), rdeča pesa v solati	mandarine, prepečenec (G1)
<b>PETEK</b>	mlečna prosena kaša s posipom (G1, ML)	kostna juha z zakuho (G1, J), sojini polpeti (G1, SO), pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	mešano sadje, mešani kruh (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

*Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar*