

JEDILNIK ŠOLA 3. 4. – 7. 4. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), kitajsko zelje v solati	mandarine, mešani kruh (G1)
TOREK	samopostrežna	cvetačna juha (ML), paniran piščančji zrezek (G1, J), dušeni riž s korenčkom, mešana solata	sveža zelenjava, polnozrnata bombetka (G1)
SREDA	samopostrežna	gobova kremna juha (ML), mesno-zelenjavna omaka, vodni vlivanci (G1, J), zelena solata	jabolko, hrustljave ploščice (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	telečja obara z zelenjavo, marmorni kolač (G1, ML, J), razredčen 100% sok	banana
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), tunina omaka (RI), polnozrnate testenine (G1, J), zelena solata s fižolom	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 10. 4. – 14. 4. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	PRAZNIK		
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v omaki s šampinjoni, polnozrnati kuskus (G1), zelena solata	topljeni sir (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	brokolijeva kremna juha (ML), mesni ragu, koruzni njoki (G1, ML, J), rdeča pesa	makova štručka (G1, ML), čaj
ČETRTEK	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G1, J), kuhana govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML)	hruška, črna žemlja (G1)
PETEK	samopostrežna	pasulj z mesom, črni kruh (G1), carski praženec (G1, ML, J)	mešano sadje, grisini s sezamom (G1, S)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 17. 4. – 21. 4. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	porova juha s kroglicami (G1, J), sirovi tortelini v smetanovi omaki (G1, J, ML), zelena solata s fižolom	polnozrnati rogljiček (G1, ML), čaj
TOREK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), svinjske kocke v čebulni omaki, kuskus z zelenjavo (G1), mešana solata	mešano sadje, grisini (G1)
SREDA	samopostrežna	paradižnikova juha, pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), kuhan krompir v kosih, tržaška omaka, rdeča pesa	jabolko, masleni keksi (G1, ML)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1, J), piščančja nabodala, džuveč riž, zeljna solata	sveža zelenjava, krekerji (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), goveji golaž, polenta, zelena solata	mandarine, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 24. 4. – 28. 4. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji zrezek v naravni omaki, skutni štruklji (G1, ML, J), zelena solata	jagode, koruzni oblati (G1)
TOREK	samopostrežna	ričet z manj prekajenim mesom (G1), mešani kruh (G1), domače makovo pecivo (G1, ML, J)	jabolko, črna kajzerica (G1)
SREDA	samopostrežna	ohrovtova kremna juha (ML), telečji zrezek v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki (G1, ML, J), mešana solata	skuta s podloženim sadjem (ML)
ČETRTEK	PRAZNIK		
PETEK	POČITNICE		

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 1. 5. – 5. 5. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	PRAZNIK		
TOREK	PRAZNIK		
SREDA	samopostrežna	grahova kremna juha s kroglicami (G1, J), pečene piščančje krače, mlinci (G1, J), zelena solata s koruzo	hruška, prepečenec (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	korenčkova juha (G1, ML), bolonjska omaka, polžki (G1, J), mešana solata	kompot, polnozrnata štručka (G1)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), mesno-zelenjavna rižota, zeljna solata	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar