

JEDILNIK ŠOLA 1. 5. – 5. 5. 2023

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|----------------|--|----------------------------------|
| PONEDELJEK | PRAZNIK | | |
| TOREK | PRAZNIK | | |
| SREDA | samopostrežna | grahova kremna juha s kroglicami (G1, J), pečene piščančje krače, mlinci (G1, J), zelena solata s koruzo | hruška, prepečenec (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | korenčkova juha (G1, ML), bolonjska omaka, polžki (G1, J), mešana solata | kompot, polnozrnata štručka (G1) |
| PETEK | samopostrežna | ričet z manj prekajenim mesom (G1), čokoladni puding s smetano (G1, ML) | mešano sadje, mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 8. 5. – 12. 5. 2023

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|---|---|
| PONEDELJEK | samopostrežna | mesno-zelenjavna obara, rogljiček (G1, ML, J), 100% sok | mešano sadje, grisini s sezamom (G1, S) |
| TOREK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v gobovi omaki, kruhov cmok (G1, J), mešana solata | melona, makova štručka (G1, ML) |
| SREDA | samopostrežna | paradižnikova juha, pečen file ribe v koruzni skorjici (RI), pire krompir (ML), korenček na maslu (ML), zelena solata | navadni jogurt (ML), rezina kruha (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | zelenjavna kremna juha (ML), telečji zrezek v naravni omaki, polnozrnati kuskus (G1), zelena solata* | jabolko, mini kajzerica (G1) |
| PETEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), piščančje kocke v zelenjavni omaki, polenta, rdeča pesa | mešano sadje, hrustljavi kruhki (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava. **SŠSZ: jagode (torek)**

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 15. 5. – 19. 5. 2023

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|--|---|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), piščančji paprikaš, svaljki (ML), zeljna solata s koruzo | jabolko, črni kruh (G1) |
| TOREK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), ocvrt sir, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati | polnozrnati rogljiček (G1,3), čaj |
| SREDA | samopostrežna | piščančja obara z žličniki (G1, J), jabolčna pita (G1, ML, J) | sveže korenje, mešani kruh (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), gratinirani špinačni rezanci s sirom in šunko (G1, ML, J), zelena solata | mešano sadje, krekerji z manj soli (G1) |
| PETEK | samopostrežna | prežganka z vlitim jajcem (G1, J), telečja pečenka, masleni krompir (ML) in zelenjava, mešana solata | sadni žepok (G1, ML), čaj |

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 22. 5. – 26. 5. 2023

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---------------|--|---|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, ML, J), piščančja nabodala, kuskus z zelenjavo, mešana solata | melona, mešani kruh (G1) |
| TOREK | samopostrežna | špargljeva juha, svinjski zrezek v čebulni omaki, skutni štrukelj (G1, ML, J), zelena solata | ovsena bombetka (G5), 100% jabolčni sok |
| SREDA | samopostrežna | pašta fižol (G1, J), mešani kruh (G1), sladoled (G1, ML) | mešano sadje, grisini (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | bučkina kremna juha (ML), pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata | mleko (ML), mešani kruh (G1) |
| PETEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), puranji trakci v zelenjavni omaki, dušena tri žita (G1), zelena solata s fižolom | banana, koruzni obliti |

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 29. 5. – 2. 6. 2023

| | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------|---------------|--|--|
| PONEDELJEK | samopostrežna | kostna juha z zakuho (G1, J), mesno-zelenjavna rižota, kumare in paradižnik v solati | topljeni sir (ML), polnozrnati kruh (G1) |
| TOREK | samopostrežna | kostna juha zakuho (G1, J), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, zelena solata | lubenica, črni kruh (G1) |
| SREDA | samopostrežna | zelenjavna kremna juha (ML), makaronovo meso (G1, J), kumarična solata | tekoči jogurt (ML), mešani kruh (G1) |
| ČETRTEK | samopostrežna | boranja z mesom, domače skutino pecivo (G1, ML, J) | rezine paprike, prepečenec (G1) |
| PETEK | samopostrežna | koruzna juha, pečen file ribe (RI), kuhan krompir v kosih, kremna blitva (ML), zelena solata | jabolko, polnozrnati keksi (G1,5, ML) |

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.