

JEDILNIK VRTEC 3. 7. – 7. 7. 2023

| | MALICA | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---|--------------|---|-----------------------------------|
| PONEDELJEK | med, maslo (ML), polnozrnati kruh (G1), čaj | jabolko | zelenjavna kremna juha (ML), puranje kocke v naravni omaki, koruzna polenta, zelena solata s paradižnikom | hruška, mešani kruh (G1) |
| TOREK | piščančja posebna salama z vrtninami, rženi kruh (G1,2), sveža zelenjava, čaj | melona | kostna juha z zakuho (G1, J), piščančje kocke v grahovi omaki (ML), prosenka kaša z zelenjavo (G1), zelena solata | mešano sadje, črna kajzerica (G1) |
| SREDA | topljeni sir (ML), črni kruh (G1,2), kisle kumare, čaj | banana | kostna juha z zakuho (G1, J), mesni polpeti, pražen krompir, kumarična solata | jabolko, grisini s sezamom (G1,S) |
| ČETRTEK | sadni jogurt (ML), ajdov kruh z orehi (G1, O) | jabolko | prežganka z vlitim jajcem (G1, J), svinjina v čebulni omaki, kruhova rezina (G1, J), zelena solata | sveža zelenjava, mešani kruh (G1) |
| PETEK | mlečni riž s posipom (ML) | mešano sadje | piščančja obara z zelenjavo in zdrobovimi cmočki (G1, J), črni kruh (G1), sladoled (ML) | banana, pletenica (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 10. 7. – 14. 7. 2023

| | MALICA | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--------------|---|----------------------------------|
| PONEDELJEK | štručka šunka-sir (G1, ML), čaj | melona | cvetačna kremna juha (ML), makaronovo meso (G1, J), zelena solata | lubenica, mešani kruh (G1) |
| TOREK | umešana jajca (J), ovseni kruh (G1,3), čaj | hruška | kostna juha z zakuho (G1, J), golaž, rženi svaljki (G1,2, ML, J)/ <i>*v</i> livanci (G1, J), zelena solata s koruzo | jabolko, črna bombetka (G1, ML) |
| SREDA | mesni namaz, polbeli kruh (G1), sveža zelenjava, čaj | nektarina | zelenjavna kremna juha (ML), paniran file ribe (G1, ML, J), kuhan krompir v kosih, zeljna solata | masleni piškoti (G1,ML, J), čaj |
| ČETRTEK | sadna skuta (ML), koruzna žemlja (G1) | banana | kostna juha z zakuho (G1, J), pečen piščančji file, mlinci (G1, J), zelena solata | melona, hrustljave ploščice (G1) |
| PETEK | mlečni rogljič (G1, ML), kakav (G1, ML) | mešano sadje | puranja obara z zelenjavo, sadni cmoki z drobtinami (G1, ML, J) | mešano sadje, ovseni kruh (G3) |

*/*1.starostna skupina*

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 17. 7. – 21. 7. 2023

| | MALICA | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--------------|---|--|
| PONEDELJEK | tunin namaz (ML, RI), črni kruh (G1), sveža zelenjava, čaj | breskev | kostna juha z zakuho (G1, J), puranji paprikaš, polžki (G1, J), mešana solata | nektarina, francoski rogljiček (G1) |
| TOREK | sirova štručka (G1, ML), bela kava (G2,4, ML) | banana | ričet z manj prekajenim mesom (G1), domača panna cotta s sadnim prelivom (ML) | jabolko, črni kruh (G1) |
| SREDA | lešnikov namaz (G1, ML, O), polnozrnati kruh (G1,5), čaj | jabolko | čebulna kremna juha s kroglicami (G1, ML), pečeni piščančji medaljoni, zelenjavni riž, kumarična solata | mlečna štručka (G1, ML), sveža zelenjava |
| ČETRTEK | koruzni kosmiči (G1), mleko (ML) | hruška | kostna juha z zakuho (G1, J), sesekljana pečenka (G1, J), pire krompir (ML), zeljna solata | lubenica, polnozrnati grisini (G1) |
| PETEK | zeliščni namaz (ML), polbeli kruh (G1), narezane sveže kumare, čaj | mešano sadje | boranja z mesom, črni kruh (G1), sadna kupa | mešano sadje, mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK VRTEC 24. 7. – 28. 7. 2023

| | MALICA | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|--------------|--|---|
| PONEDELJEK | rezan sir (ML), pisani kruh (G1), sveža zelenjava, čaj | lubenica | kostna juha z zakuho (G1, J), mesni tortelini s paradižnikovo omako (G1, ML, J), zelena solata | jabolko, koruzni vafli |
| TOREK | zelenjavni namaz (ML), polbeli kruh (G1,2), čaj | banana | brokolijeva kremna juha (ML), domača pica (G1, ML) | nektarina, grisini (G1) |
| SREDA | pašteta, rženi kruh (G1,2), kisle kumare, čaj | jabolko | korenčkova juha (G1), piščančja nabodala, pražen krompir, paradižnikova solata | sadna skuta (ML), črni kruh (G1) |
| ČETRTEK | mlečni zdrob s posipom (G1, ML) | nektarina | kostna juha z zakuho (G1, J), piščančje kocke v sirovi omaki (ML), široki rezanci (G1, J), zelena solata | polnozrnata štručka (G1, ML), sveža paprika |
| PETEK | puranja šunka, polbeli kruh (G1), sveža zelenjava, čaj | mešano sadje | mesno-zelenjavna enolončnica (G1,ML, J), mešani kruh (G1), polnozrnati rogljiček z marmelado (G1, ML) | mešano sadje, mešani kruh (G1) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v vrtcu.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar