

JEDILNIK ŠOLA 28. 8. – 1. 9. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	POČITNICE		
TOREK			
SREDA			
ČETRTEK			
PETEK	samopostrežna	korenčkova juha (G1), pečen file ribe (RI), kuhan krompir v kosih, tržaška omaka, zelena solata	breskev, ovseni piškoti (G3, ML, J)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 4. 9. – 8. 9. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), mesni tortelini v sirovi omaki (G1, ML, J), zelena solata	lubenica, sirova štručka (G1, ML)
TOREK	samopostrežna	kostna juha s kroglicami (G1, J), goveji zrezek po cigansko (G1), kruhov narastek (G1, ML, J), zeljna solata	sadni jogurt (ML), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	kremna juha iz zelenih bučk (ML), pečen piščanec, mlinci (G1, J), zelena solata	hruška, črna štručka (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	mesno-zelenjavna enolončnica (G1), črni kruh (G1), sadna pita (G1, ML, J)	melona, polnozrnati kruh (G1)
PETEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), haše omaka, skutini svaljki (G1, ML, J), paradižnik in paprika v solati	mešano sadje, makova štručka (G1, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 11. 9. – 15. 9. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	prežganka z jajcem (G1, J), rižota s piščančjim mesom, zelena solata	skuta s sezonskim sadjem (ML)
TOREK	samopostrežna	porova kremna juha (G1, ML), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G1, J), pire krompir (ML), zeljna solata	čokoladno mleko (G1, ML), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	zelenjavna mineštra z vlivanci (G1, J), domače pecivo s sadjem (G1, ML, J), razredčen 100% sok	topljeni sir (ML), črni kruh (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	cvetačna kremna juha (G1, ML), puranji ragu, polenta, kumarična solata	lubenica, koruzni oblati (G1)
PETEK	samopostrežna	grahova kremna juha (ML), piščančja prsa na žaru, kuskus (G1), bučkina omaka, zelena solata	mešano sadje, polnozrnata žemlja (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 18. 9. – 22. 9. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha z zakuho (G1, ML), puranje kocke v smetanovi omaki (G1, ML), široki rezanci (G1, J), zelena solata	sadni jogurt (ML), graham štručka (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen file ribe (RI), masleni krompir, tržaška omaka, zeljna solata	pašteta (G1, ML, SO), mešani kruh (G1)
SREDA	samopostrežna	ričet (G1), mešani kruh (G1), domač čokoladni puding (G1, ML)	jabolko, kajzerica (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	brokolijeva kremna juha (G1, ML), pleskavica, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	mešano sadje, skutin žepok (G1, ML, J)
PETEK	samopostrežna	fižolova kremna juha z zakuho (G1), telečja hrenovka, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata	banana, grisini (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar

JEDILNIK ŠOLA 25. 9. – 29. 9. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha (ML), polnozrnate testenine (G1, J), tunina omaka (RI), riban sir (ML), zelena solata	mešano sadje, koruzna žemlja (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1), puranji zrezek po dunajsko (G1, J), pražen krompir, kitajsko zelje v solati	skuta s svežim sadjem (ML)
SREDA	samopostrežna	mesno-zelenjavna enolončnica z žličniki (G1), panna cotta s sadnim prelivom (ML)	banana, prepečenec (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	cvetačna juha, svinjina v čebulni omaki, zdrobovi cmoki (G1, ML, J), zelena solata	melona, mešani kruh (G1)
PETEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G1, ML), puranji zrezek v naravni omaki (ML), špinačni rezanci (G1, J), rdeča pesa v solati	mešano sadje, mešani kruh (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Vodja šolske prehrane: Barbara Kramžar