

## JEDILNIK ŠOLA 2. 10. – 6. 10. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (G 1, J, LZ), polenta, zrezek po cigansko, mešana solata	grozdje, žemlja (G1, ML), čaj
<b>TOREK</b>	samopostrežna malica	juha z zakuho (G 1, J), kuhan krompir z blitvo (ML), pečen file postrvi v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona (RI), zelena solata	jabolko, grisini (G1)
<b>SREDA</b>	samopostrežna malica	piščančja obara z žličniki (LZ, G 1, J), sladek sirov zavitek (ML, G, J), sok	navadni jogurt s sadjem (ML)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna malica	prežganka z jajcem (G 1, J), pire krompir (ML), mesni polpet (J, G 1, ML), dušeno zelje, mini krof (ML, G, J)	mandarina, kajzerica (G1)
<b>PETEK</b>	samopostrežna malica	bučna (hokaido) kremna juha s kroglicami (ML, G 1), špinačni rezanci (G 1, J), smetanova omaka (ML, G 1), zelena solata, kompot	hruška, mlečna štručka (G1, ML)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

## JEDILNIK ŠOLA 9. 10. – 13. 10. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna malica	korenčkova juha z zdrobom (G1), špageti z bolonjsko omako (G1, LZ), zelje s koruzo	banana, sezamova štručka (G1, SE)
<b>TOREK</b>	samopostrežna malica	juha z zakuho (G1, J), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, kompot	slive, koruzni oblati
<b>SREDA</b>	samopostrežna malica	pašta fižol z manj prekajenim mesom(VB, J, G1), kremna rezina (ML, G1; J), sok	hruška, polnozrnati piškoti (G1, G3, J, ML)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna malica	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML, G1), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata	ovseni kruh (G5), sadni kefir (ML)
<b>PETEK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (J, G1), pečen puranji zrezek, smetanov krompir(ML), mešana solata	makova štručka (ML, G1), mandarina

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovensi ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 16. 10. – 20. 10. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G1, J), zeljna solata	banana, koruzni oblati
<b>TOREK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), pečen file soma v koruzni moki (RI), maslen krompir (ML), limona, tržaška omaka, zelena solata	skutin žepek (ML, G1, J), hruška (ML, G)
<b>SREDA</b>	samopostrežna malica	ričet z manj prekajenim mesom (G1; LZ), makovo pecivo (G1, ML, J), sok	jabolko, sadni kefir (ML)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (G1, J), široki rezanci (G1, J), puranji ragu (LZ, VB), solata kristalka	mandarina, kajzerica (G1)
<b>PETEK</b>	samopostrežna malica	fižolova juha s kroglicami (J, G1; LZ), ocvrti sir (G1, J, ML), rizi bizi, mešana solata	grozdje, rezina kruha (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 23. 10. – 27. 10. 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna malica	cvetačna kremna juha s fritati (G1, J, ML), makaronovo meso, rdeča pesa	mandarina, graham štručka (G1-G5)
<b>TOREK</b>	samopostrežna malica	goveji golaž, kruhov narastek (J, ML; G1-G5), zelena solata, domač puding (ML, G)	žemlja (G1), jabolko
<b>SREDA</b>	samopostrežna malica	juha z zakuho (G1, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, domač kompot	mlečna štručka (G1, ML), grozdje
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna malica	goveja juha z zakuho (G1, J, LZ), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), govedina, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
<b>PETEK</b>	samopostrežna malica	kostna juha z zakuho (G1, J), kus kus (G1), bučkina omaka (ML), zelenjavni polpet (SO, G1, ML), zelena solata	sadni žepek (G1, ML, J), čaj

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler