

## JEDILNIK VRTEC 2. 10. – 6. 10. 2023

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	jajčni namaz (J, ML), črni kruh (G1, G3), sveže korenje	banana	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), polenta, zrezek po cigansko, mešana solata	grozdje, žemlja (G1, ML), čaj
<b>TOREK</b>	mleko (ML), koruzni žganci	nektarina	juha z zakuho (G1, J), kuhan krompir z blitvo (ML), ribje palčke-vrtec (RI, G1, J), tržaška omaka, limona (RI), zelena solata	jabolko, grisini (G1)
<b>SREDA</b>	beli kruh (G), kisle kumare (SO <sub>2</sub> ), rezina puranje šunke, planinski čaj	slive	piščančja obara z žličniki (LZ, G1, J), sladek sirov zavitek (ML, G1, J), sok	navadni jogurt s sadjem (ML)
<b>ČETRTEK</b>	mlečni močnik (ML, G1, J)	hruška	prežganka z jajcem (G1, J), pire krompir (ML), mesni polpet (J, G1, ML), dušeno zelje, mini krof (ML, G1, J)	mandarina, kajzerica (G1)
<b>PETEK</b>	ovseni kruh (G5), topljeni sir (ML), kisl paprika, zeliščni čaj	grozdje/ sadni smuti	bučna (hokaido) kremna juha s kroglicami (ML, G1), špinačni rezanci (G1, J), smetanova omaka, zelena solata, kompot	hruška, mlečna štručka (G1, ML)

### 1. STAROSTNA SKUPINA

#### **Alergeni legenda:**

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

## JEDILNIK VRTEC 9. 10. – 13. 10. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	polnozrnati kruh (G1-G5), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj	slive	korenčkova juha z zdrobom (G1), špageti z bolonjsko omako (G1, LZ), zelje s koruzo	banana, sezamova štručka (G1, SE)
<b>TOREK</b>	rženi kruh (G2), ribe v oljčnem olju (RI), paradižnik, zeliščni čaj	banana	juha z zakuho (G1, J), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata, kompot	slive, koruzni oblati
<b>SREDA</b>	pšenični zdrob na mleku in kakavov posip (ML, G1)	hruška	pašta fižol z manj prekajenim mesom (VB, J, G1), kremna rezina (ML, G; J), sok	hruška, polnozrnati piškoti (G1-G5, J, ML)
<b>ČETRTEK</b>	masleni rogljiček z marmelado (ML, G1, J), bela kava	mandarine	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML, G1), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata	ovseni kruh (G5), sadni kefir (ML)
<b>PETEK</b>	črni kruh (G1-G5), cvrtje (J), kisl paprika, sadni čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (J, G1), pečen puranji zrezek, smetanov krompir (ML), mešana solata	makova štručka (ML, G1), mandarina

### 1. STAROSTNA SKUPINA

#### **Alergeni legenda:**

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK VRTEC 16. 10. – 20. 10. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ajdov kruh (G1), rezina sira (ML), kisle kumarice, sadni čaj	grozdje	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zeljna solata	banana, koruzni oblati
<b>TOREK</b>	rženi kruh (G2), skuta s kislom smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), pečen file soma v koruzni moki (RI), maslen krompir (ML), limona, tržaška omaka, zelena solata	skutin žepok (ML, G1, J), hruška
<b>SREDA</b>	koruzni kosmiči, mleko (ML)	banana	ričet z manj prekajenim mesom (G1; LZ), makovo pecivo (G1, ML, J), sok	jabolko, sadni kefir (ML)
<b>ČETRTEK</b>	koruzni kruh (G1), piščančja salama, paprika, bezgov čaj	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J), široki rezanci (G1, J), puranji ragu (LZ, VB), solata kristalka	mandarina, kajzerica (G1)
<b>PETEK</b>	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (G5, ML)	mandarine	fižolova juha s kroglicami (J, G; LZ), ocvrti sir (G1, J), rizi bizi, mešana solata	grozdje, rezina kruha (G1)

### 1.STAROSTNA SKUPINA

#### **Alergeni legenda:**

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK VRTEC 23. 10. – 27. 10. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ovseni kruh (G1,G5), topljeni sirček (ML), sveže korenje, bezgov čaj	hruška	cvetačna kremna juha s fritati (G1, J, ML), makaronovo meso (G1, J), rdeča pesa	mandarina, graham štručka(G1-G5)
<b>TOREK</b>	sirov burek (ML; G1)	banana	goveji golaž, kruhov narastek (J, ML; G1-G5), zelena solata, domač puding (ML, G)	žemlja (G1), jabolko
<b>SREDA</b>	koruzni kruh (G1), tunin namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	jabolko	juha z zakuho (G1, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, domač kompot	mlečna štručka (G1, ML), grozdje
<b>ČETRTEK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	suhe slive/ <b>sadni smuti</b>	goveja juha z zakuho (G1, J, LZ), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), govedina, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
<b>PETEK</b>	polnozrnati kruh (G1), maslo (ML), med, kamilični čaj	grozdje	kostna juha z zakuho (G, J), kus kus (G1), bučkina omaka (ML), zelenjavni polpet (SO, G1, ML), zelena solata	sadni žepok (G1, ML, J), čaj

### 1.STAROSTNA SKUPINA

#### **Alergeni legenda:**

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler