

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

6. – 10. 11. 2023

|                   | MALICA   | KOSILO   | POP. MALICA                            |
|-------------------|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b> | SAMOPOSTREŽNA  | korenčkova juha z zdrobom (G1), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML, G1, J), zelena solata s koruzo                             | jabolko, polnozrnat piškoti (G1-G5, J) |
| <b>TOREK</b>      | umešana jajca (J), graham kruh (G1-G5), zeliščni čaj | juha z zakuho (G1, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici (G1, ML; RI, J), tržaška omaka, limona, zelena solata | banana                                 |
| <b>SREDA</b>      | SAMOPOSTREŽNA  | pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G, LZ), panakota s sadnim prelivom (ML), sok   | rženi kruh (G2), sveže korenje         |
| <b>ČETRTEK</b>    | mlečni riž s kakavovim posipom (ML)                  | bučna (hokaido) kremna juha (ML), goveji file stroganov (G1, LZ), riž, mešana solata   | sadni jogurt (ML)                      |
| <b>PETEK</b>      | SAMOPOSTREŽNA  | zelenjavna mineštra z žličniki (G1, J), rižev narastek (J, ML), sok  | mandarina, žitna ploščica (G1-G5, ML)  |

## Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

13. – 17. 11. 2023

|            | MALICA  | KOSILO   | POP. MALICA                         |
|------------|---|--|-------------------------------------|
| PONEDELJEK | SAMOPOSTREŽNA   | cvetačna kremna juha (ML, G1), puranji zrezek v naravni omaki, kus kus (G1), rdeča pesa              | banana, graham štručka (G1-G5)      |
| TOREK      | SAMOPOSTREŽNA   | goveja juha z zakuho (J, G1), pečen piščanec, mlinci (G1, J), dušeno rdeče zelje, kompot             | jabolko, mlečna štručka (G1), čaj   |
| SREDA      | SAMOPOSTREŽNA   | ričet z manj prekajenim mesom (G4, LZ), jabolčni zavitek (G1), sok                                   | navadni jogurt (ML), sezonsko sadje |
| ČETRTEK    | sirov burek (G1, ML), planinski čaj   | juha z zakuho (J, G1, LZ), kislja repa, matevž (ML), pečena piščančja pečenica (ML), kompot          | vanilija kaki, koruzni oblati, čaj  |
| PETEK      | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (kruh (G1), maslo (ML), med, mleko, jabolko) | juha z rezanci (G1, J), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (G1, LZ), zeljna solata s fižolom (VB) | hruška, makovka (G1)                |

## Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

20. – 25. 11. 2023

|            | MALICA   | KOSILO  | POP. MALICA                                   |
|------------|--|---|---|
| PONEDELJEK | SAMOPOSTREŽNA                                    | kostna juha z zakuho (J, G1, LZ ), piščančji zrezek po dunajsko (G1, J), rizi bizi (VB), rdeča pesa   | mandarine, polnozrnati piškoti (G1-G5, ML, J) |
| TOREK      | SAMOPOSTREŽNA                                    | juha z zakuho (G1, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G1, J), pire krompir (ML), zelena solata  | sirova štručka (ML, G1), čaj                  |
| SREDA      | SAMOPOSTREŽNA                                    | telečja obara z žličniki (LZ, G1, J), sirovi štruklji z drobtinami in sladkornim posipom (G1, ML; J), sok                                   | suho sadje (SO2), kajzerica (G1), čaj         |
| ČETRTEK    | francoski rogljič z marmelado (ML; G1; J), kakav | juha z zakuho (G1, J), kuhan krompir, blanširana blitva (ML), pečen file soma v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata | jabolko, žemlja (G1)                          |
| PETEK      | SAMOPOSTREŽNA                                    | kostna juha z zakuho (G1, J), špinačni rezanci (G1, J), smetanova omaka (ML, G), mešana solata, domači kompot                               | skuta s podloženim sadjem (ML)                |

## 1. STAROSTNA SKUPINA

### **Alergeni legenda:**

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

27.11. – 1. 12. 2023

|            | MALICA   | KOSILO   | POP. MALICA                                   |
|------------|--|--|---|
| PONEDELJEK | SAMOPOSTREŽNA  | zelenjavna juha s tremi žiti (G1), carski praženec (ML; J; G1), čaj                                  | banana  |
| TOREK      | SAMOPOSTREŽNA  | juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, radič štrucar s koruzo         | mandarine, riževi oblati                      |
| SREDA      | pica (ML, G1), čaj                                   | kostna juha z zakuho (J, G1), makaronovo meso (J, G1), parmezan (ML), solata endivija s fižolom (VB) | mlečna štručka (G1, ML), čaj                  |
| ČETRTEK    | SAMOPOSTREŽNA  | kostna juha z zakuho (G1, J), goveji golaž (G1, LZ), zdrobovi cmoki (J; G1), zelena solata           | jabolko, sezamova pletenica (ML, G1, SE), čaj |
| PETEK      | umešana jajca (J), graham kruh (G1-G5), zeliščni čaj | kostna juha z zakuho (J, G1), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata                  | klementine, koruzna štručka (G1)              |

## Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

