

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

30. 10. – 3. 11. 2022

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	rženi kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj	mandarine/ sadni smuti	ohrovtova juha s krompirjem, palačinke z marmelado (ML, G, J), sok	banana, grisini (G)
TOREK	DRŽAVNI PRAZNIK			
SREDA				
ČETRTEK	skutin namaz (ML), rezina kruha (G), češnjev paradižnik, čaj	kaki	kostna juha z zakuho (G, LZ), boranja fižol (VB, LZ, G1), pire krompir (ML), zelena solata	rženi kruh (G), sadni jogurt (ML)
PETEK	črni kruh (G), maslo (ML), med, čaj	sadni smuti	piščančja obara z žličniki (G, J), jabolčna pita (ML, G, J)	mlečni rogljič (ML, G), čaj

1.STAROSTNA SKUPINA

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

6. – 10. 11. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	črni kruh (G1-G5), kisle kumare, pašteta, planinski čaj	mandarine	korenčkova juha z zdrobom (G1), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML, G1, J), zelena solata s koruzo	jabolko, polnozrnat piškoti (G1-G5, J)
TOREK	umešana jajca (J), graham kruh (G1-G5), zeliščni čaj	banana	juha z zakuho (G1, J), pire krompir (ML), ribje palčke (G1, ML; RI, J), tržaška omaka, limona, zelena solata	Banana
SREDA	ovseni kruh (G5), sir (ML), sveža paprika, zeliščni čaj	jabolko/ sadni smuti	pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G, LZ), panakota s sadnim prelivom (ML), sok	rženi kruh (G2), sveže korenje
ČETRTEK	mlečni riž s kakavovim posipom (ML)	mandarine	bučna (hokaido) kremna juha (ML), goveji file stroganov (G1, LZ), riž, mešana solata	sadni jogurt (ML)
PETEK	sirova štručka (ML, G1), kakav	suho sadje (SO ₂)/sadni smuti	zelenjavna mineštra z žličniki (G1, J), rižev narastek (J, ML), sok	mandarina, žitna ploščica (G1-G5, ML)

1.STAROSTNA SKUPINA

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK

13. – 17. 11. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G1-G5), kuhan pršut, kisló zelje	Jabolko	cvetačna kremna juha (ML, G1), puranji zrezek v naravni omaki, kus kus (G1), rdeča pesa	banana, graham štručka (G1-G5)
TOREK	koruzni kruh (G1), ribji namaz (ML, RI), rezina paprike, sadni čaj	kivi/sadni smuti	goveja juha z zakuho (J, G1), pečen piščanec, mlinci (G1, J), dušeno rdeče zelje, kompot	jabolko, mlečna štručka (G1), čaj
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	hruška	ričet z manj prekajenim mesom (G4, LZ), jabolčni zavitek (G1), sok	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje
ČETRTEK	sirov burek (G1, ML), planinski čaj/ovseni kruh (G), sadni kefir (ML)	grozdje sadni smuti	juha z zakuho (J, G1, LZ), kislá repa, matevž (ML), pečena piščančja hrenovka (ML), kompot	vanilija kaki, koruzni obláti, čaj
PETEK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (kruh (G1), maslo (ML), med, mleko, jabolko)	mandarine	juha z rezanci (G1, J), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (G1, LZ), zeljna solata s fižolom (VB)	hruška, makovka (G1)

1.STAROSTNA SKUPINA

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkušci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK

20. – 25. 11. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G1), rezina sira (ML), ajvar, sadni čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (J, G1, LZ), piščančji zrezek po dunajsko (G1, J), rizi bizi (VB), rdeča pesa	mandarine, polnozrnati piškoti (G1-G5, ML, J)
TOREK	rženi kruh (G1, G2), ribe v oljčnem olju (RI), sveže korenje, zeliščni čaj	banana	juha z zakuho (G1, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G1, J), pire krompir (ML), zelena solata	sirova štručka (ML, G1), čaj
SREDA	koruzni kosmiči, mleko (ML)	kivi	telečja obara z žličniki (LZ, G1, J), sirovi štruklji z drobtinami in sladkornim posipom (G1, ML; J), sok	suho sadje (SO2), kajzerica (G1), čaj
ČETRTEK	francoski rogljič z marmelado (ML; G1; J), lipov čaj	jabolko	juha z zakuho (G1, J), kuhan krompir, blanširana blitva (ML), pečen file soma v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	jabolko, žemlja (G1)
PETEK	polnozrnati kruh (G1-G5), skuta s kislom smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj	sadni smuti	kostna juha z zakuho (G1, J), špinačni rezanci (G1, J), smetanova omaka (ML, G), mešana solata, domači kompot	skuta s podloženim sadjem (ML)

1.STAROSTNA SKUPINA

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK

27.11. – 1. 12. 2023

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ovseni kruh (G1, G5), sirni namaz (ML), rezina sveže paprike, bezgov čaj	hruška	zelenjavna juha s tremi žiti (G1), carski praženec (ML; J; G1), čaj	banana
TOREK	koruzni kruh (G1), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar , planinski čaj	suhi krljji (SO2)	juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, radič štrucar s koruzo	mandarine, riževi oblati
SREDA	čokolino (ML, G1)	vanilija kaki	kostna juha z zakuho (J, G1), makaronovo meso (J, G1), parmezan (ML), solata endivija s fižolom (VB)	mlečna štručka (G1, ML), čaj
ČETRTEK	polnozrnati kruh (G1-G5), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G1, J), goveji golaž (G1, LZ), zdrobovi cmoki (J; G1), zelena solata	jabolko, sezamova pletenica (ML, G1, SE), čaj
PETEK	umešana jajca (J), graham kruh (G1-G5), zeliščni čaj	sadni smuti	kostna juha z zakuho (J, G1), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata	klementine, koruzna štručka (G1)

1.STAROSTNA SKUPINA

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.