

JEDILNIK 4. 12. – 8. 12. 2023

ŠOLA

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	bučna-hokaido kremna juha s kroglicami (ML, G1), široki rezanci (G1, J), piščančji paprikaš (LZ, GS), zeljna solata	graham štručka (G1-G5, ML), klementine, čaj
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), masleni krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	grozdje, grisini (G1)
SREDA	kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje	ričet z manj prekajenim mesom (G4; LZ), makov kolač (G1, J, ML), sok	mlečna štručka (G1, ML), sveže korenje, čaj
ČETRTEK	samopostrežna	prežganka z jajcem (G1, J), pražen krompir, mesni polpet (J, G1, ML), mešana solata, domači sadni kompot	vanilija kaki, navadni jogurt
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), kus kus, zrezek po cigansko, mešana solata	hruška, koruzni oblati

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK 11. 12. – 15. 12. 2023

ŠOLA

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	jabolko	cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G1; LZ), ocvrti šampinjoni (G1, J), zelenjavni riž, mešana solata	banana, riževi oblati
TOREK	samopostrežna	kivi	kostna juha z zakuho (J, G1), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), solata kristalka	makova štručka (ML, G1), čaj
SREDA	sirov burek (ML, G1), navadni jogurt (ML)	hruška	krompirjev golaž z mesom, palačinke z marmelado (ML, J, G1), sok	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
ČETRTEK	samopostrežna	mandarine	goveja juha z zakuho (G1, J), govedina, pražen krompir, endivija solata, hren (ML, samopostrežno)	hruška, polnozrnati piškoti (G1, J, ML)
PETEK	umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G1-G5), planinski čaj	sadni smuti	kostna juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v naravni omaki (G5), kruhov narastek (J, ML, G1), kitajsko zelje s koruzo	vanilija kaki, grisini (G1)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK 18. 12. – 22. 12. 2023

ŠOLA

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	klementine	brokolijeva kremna juha s kroglicami (G1, J, ML), mlinci (G1, J), pečen piščanec, solata kristalka	mlečna žemlja, hruška
TOREK	samopostrežna	jabolko	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen file soma v koruzni skorjici (RI), pire krompir, blanširana blitva (ML), solata endivija	sirova štručka (ML, G1), čaj
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	banana	kostna juha z zakuho (G1, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, domači kompot	kivi, kajzerica (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	hruška	»Chilli con carne« (brez čilija), domači puding (ML)	jabolko, grisini (G)/koruzni oblat
PETEK	samopostrežna	grozdje	korenčkova juha z zdrobom (G1), mesna lasanja (G1, LZ, ML), zelena solata	skuta z gozdnimi sadeži in medom (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler