

## JEDILNIK 4. 12. – 8. 12. 2023

### VRTEC

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ovseni kruh (G 5), rezina puranje šunke, črna redkev, planinski čaj	banana	bučna-hokaido kremna juha s kroglicami (ML, G1), široki rezanci (G1, J), piščančji paprikaš (LZ, GS), zeljna solata	graham štručka (G1, ML), klementine, čaj
<b>TOREK</b>	ajdov kruh (G5), rezina sira (ML), kisle kumarice, lipov čaj	klementine	kostna juha z zakuho (G1, J), pire krompir (ML), ribje palčke (RI G), tržaška omaka, limona, zelena solata	grozdje, grisini (G1)
<b>SREDA</b>	kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje	kivi	ričet z manj prekajenim mesom (G4; LZ), makov kolač (G, J, ML), sok	mlečna štručka (G1, ML), sveže korenje, čaj
<b>ČETRTEK</b>	polnozrnati kruh (G1-G5), ribji namaz (ML, RI), sveže korenje, planinski čaj	jabolko	prežganka z jajcem (G1, J), pražen krompir, mesni polpet (J, G, ML), mešana solata, domači sadni kompot	vanilija kaki, navadni jogurt
<b>PETEK</b>	mleko (ML), koruzni žganci	hruška	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), kus kus, zrezek po cigansko, mešana solata	hruška, koruzni oblati

#### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

# JEDILNIK 11. 12. – 15. 12. 2023

## VRTEC

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	polnozrnati kruh (G1-G5), maslo (ML), marmelada, zeliščni čaj	jabolko	cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G1; LZ), ocvrti šampinjoni (G1, J), zelenjavni riž, mešana solata	banana, riževi oblati
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G5), pašteta, čebula, planinski čaj	kivi	kostna juha z zakuho (J, G1), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), solata kristalka	makova štručka (ML, G1), čaj
<b>SREDA</b>	sirov burek (ML, G5), navadni jogurt (ML)	hruška	krompirjev golaž z mesom, palačinke z marmelado (ML, J, G1), sok	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
<b>ČETRTEK</b>	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML)	mandarine	goveja juha z zakuho (G1, J), govedina, pražen krompir, endivija solata, hren (ML, samopostrežno)	hruška, polnozrnati piškoti (G1-G5, J, ML)
<b>PETEK</b>	umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj	sadni smuti	kostna juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v naravni omaki (G1), kruhov narastek (J, ML, G), kitajsko zelje s koruzo	vanilija kaki, grisini (G1)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

# JEDILNIK 18. 12. – 22. 12. 2023

## VRTEC

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	ajdov kruh (G1), kislja smetana, suhe slive, sadni čaj	klementine	brokolijeva kremna juha s kroglicami (G1, J, ML), mlinci (G1, J), pečen piščanec, solata kristalka	mlečna žemlja, hruška
<b>TOREK</b>	črni kruh (G1-G5), čičerikin namaz (ML), file kisle paprike, kamilični čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G1, J), pire krompir, blanširana blitva (ML), ribji polpeti (RI, G1, J), solata endivija	sirova štručka (ML, G1), čaj
<b>SREDA</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	banana	kostna juha z zakuho (G1, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja hrenovka, domači kompot	kivi, kajzerica (G1)
<b>ČETRTEK</b>	tuna v oljčnem olju (RI), rženi kruh(G1, G5), zeliščni čaj	hruška	»Chilli con carne« (brez čilija), domači puding (ML)	jabolko, grisini (G1)/koruzni oblat
<b>PETEK</b>	ovseni kruh (G1-G5), topljeni sir (ML), kisle kumare, zeliščni čaj	grozdje	korenčkova juha z zdrobom (G1), mesna lasanja (G1, LZ, ML), zelena solata	skuta z gozdnimi sadeži in medom (ML)

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

# JEDILNIK 27. 12 – 29. 12. 2023

## VRTEC

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>SREDA</b>	piščančja salama, polnozrnat kruh (G1), kisle kumarice, čaj	banana	boranja fižol (G1, VB), slivovi cmoki z drobtinami (ML; G1, J), kompot	francoski rogljiček (ML, G1, J), čaj
<b>ČETRTEK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	kaki	kostna juha z zakuho (G1, J, LZ), makaronovo meso (G1, J), kitajsko zelje s koruzo	makova štručka(G1), hruška
<b>PETEK</b>	beli kruh (G1), maslo (ML), marmelada, kamilični čaj	mandarine	lečna juha z zelenjavo, domači biskvit s sadjem (ML, J, G1)	žitna ploščica (G1-G5, O), pomaranča

### Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO<sub>2</sub>.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

**Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

**Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.**

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler