

JEDILNIK ŠOLA 3. 1. – 5. 1. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA	samopostrežna, mlečni zdrob s kakavovim posipom (G, ML)	kremna juha iz hokaido buče s kroglicami (ML, G1), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, mešana solata	skuta s podloženim sadjem (ML), rezina kruha (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G1), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML), parmezan (ML), zelena solata	sezamova štručka (SE), klementina
PETEK	pica (ML, G1), sadni čaj	kostna juha z zakuho (LZ, G1) mesno zelenjavna rižota, parmezan (ML), rdeča pesa (SO2), jabolko	mlečna štručka (G1, ML), navadni jogurt (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 8. 1. – 12. 1. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G), vmešana jajca (J), zeliščni čaj	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G1), kuhana zelenjava na maslu (ML), mešana solata	banana, prepečenec (G1)
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), ocvrti sir (ML, G, J), pire krompir (ML), solata endivija (SO2)	makova štručka (ML, G1), čaj
SREDA	samopostrežna	ričet (VB, G, J, LZ), rižev narastek (G, J, ML), sok	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje
ČETRTEK	krof z marmelado (ML, G1, J), kakav (ML)	cvetačna kremna juha s kroglicami (ML, G, J), štefani pečenka (J, G), pražen krompir (ML), solata kristalka (SO2)	vanilija kaki, polnozrnati piškoti (G1-G5, J, ML)
PETEK	polnozrnati kruh (G1-G5), ribji namaz (ML, RI), vložena paprika (SO2), sadni čaj	goveji golaž (GL, Z), polenta, zelena solata, domači kompot	jabolko, grisini (G), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 15. 1. – 19. 1. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	paradižnikova kremna juha s fritati (J, G1; LZ), svinjska pečenka, džuveč riž, mešana solata	sirova štručka (ML, G1), hruška
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), pečen file soma v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona, krompir na maslu (ML), blanširana blitva, zelena solata	riževi oblati, vanilija kaki
SREDA	samopostrežna	zelenjavna mineštra z rdečo lečo, marmorni kolač (ML; J, G1), sok	suho sadje, kajzerica (G1)
ČETRTEK	francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML)	kostna juha z zakuho, kislá repa, matevž (ML), kuhana piščančja pečenica	klementine, graham žemlja(G1-G5)
PETEK	Samopostrežna	zelenjavna kremna juha (G1, J), široki rezanci (G, J), goveji file stroganov (LZ), rdeča pesa (SO2)	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 22. 1. – 26. 1. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	čebulna kremna juha s kroglicami (ML; G1), zelenjavni riž, sojin polpet (ML; J), mešana solata	banana, koruzni oblati
TOREK	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G1, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata	sirova štručka (ML, G1)
SREDA	samopostrežna	piščančja obara z žličniki (G1, J, MI, LZ), carski praženec (ML, G, J)	sadni kefir (ML), polnozrnata štručka (G1-G5)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G1, J), puranji zrezek v grahovi omaki (LZ, VB), kruhov narastek (G1-G5, J, ML), mešana solata	črna kajzerica (G1-G5), jabolko
PETEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1)	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML), špageti z bolonjsko omako (G1, J, LZ), parmezan (ML), zelena solata s fižolom (VB)	jabolčni žepek (G1, ML; J)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler