

JEDILNIK VRTEC 3. 1. – 5. 1. 2024

| | ZAJTRK | DOP. MALICA* | KOSILO | POP. MALICA |
|----------------|--|--------------|---|---|
| SREDA | mlečni zdrob s kakavovim posipom (G, ML) | jabolko | kremna juha iz hokaido buče s kroglicami (ML, G1), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, mešana solata | skuta s podloženim sadjem (ML), rezina kruha (G1) |
| ČETRTEK | ovseni kruh, čičerikin namaz, kisl paprika, zeliščni čaj | mandarina | korenčkova juha z zdrobom (G1), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML), parmezan (ML), zelena solata | sezamova štručka (SE), klementina |
| PETEK | rženi kruh (G1,G5), rezina puranjih prsi, črna redkev, planinski čaj | klementina | kostna juha z zakuho (LZ, G1) mesno zelenjavna rižota, parmezan (ML), rdeča pesa (SO2), jabolko | mlečna štručka (G1, ML), navadni jogurt (ML) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK VRTEC 8. 1. – 12. 1. 2024

| | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|--|-------------|---|---|
| PONEDELJEK | polnozrnati kruh (G), vmešana jajca (J), zeliščni čaj | jabolko | kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G1), kuhana zelenjava na maslu (ML), mešana solata | banana, prepečenec (G1) |
| TOREK | koruzni kruh (G), pašteta, sveža paprika in paradižnik, zeliščni čaj | klementine | kostna juha z zakuho (G, J), ocvrti sir (ML, G, J), pire krompir (ML), solata endivija (SO2) | makova štručka (ML, G1), čaj |
| SREDA | polenta, mleko (ML) | hruška | ričet (VB, G, J, LZ), rižev narastek (G, J, ML), sok | navadni jogurt (ML), sezonsko sadje |
| ČETRTEK | krof z marmelado (ML, G1, J), kakav (ML) | jabolko | cvetačna kremna juha s kroglicami (ML, G, J), štefani pečenka (J, G), pražen krompir (ML), solata kristalka (SO2) | vanilija kaki, polnozrnati piškoti (G1-G5, J, ML) |
| PETEK | polnozrnati kruh (G1-G5), ribji namaz (ML, RI), vložena paprika (SO2), sadni čaj | sadni smuti | goveji golaž (GL, Z), polenta, zelena solata, domači kompot | jabolko, grisini (G), čaj |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreški, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK VRTEC 15. 1. – 19. 1. 2024

| | ZAJTRK * | DOP. MALICA* | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---|--------------|---|------------------------------------|
| PONEDELJEK | črni kruh (G1-G5), sir (ML), ajvar, sadni čaj | banana | paradižnikova kremna juha s fritati (J, G1; LZ), svinjska pečenka, džuveč riž, mešana solata | sirova štručka (ML, G1), hruška |
| TOREK | polnozrnati kruh (G1-G5), maslo (ML), med, zeliščni čaj | klementine | kostna juha z zakuho (G1, J), ribje palčke (RI, G, J), tržaška omaka, limona, krompir na maslu (ML), blanširana blitva, zelena solata | riževi oblati, vanilija kaki |
| SREDA | koruzni kosmiči, mleko (ML) | hruška | zelenjavna mineštra z rdečo lečo, marmorni kolač (ML; J, G1), sok | suho sadje, kajzerica (G1) |
| ČETRTEK | francoski rogljič z marmelado (ML; G; J), kakav (ML) | Kivi | kostna juha z zakuho, kislá repa, matevž (ML), kuhana piščančja hrenovka | klementine, graham žemlja(G1-G5) |
| PETEK | polnozrnati kruh (G1-G5), skuta s kisló smetano (ML), rezina paprike, planinski čaj | jabolko | zelenjavna kremna juha (G1, J), široki rezanci (G, J), goveji file stroganov (LZ), rdeča pesa (SO2) | sadni jogurt z manj sladkorja (ML) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK VRTEC 22. 1. – 26. 1. 2024

| | ZAJTRK * | DOP. MALICA* | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------|---|--------------|---|---|
| PONEDELJEK | ovseni kruh (G1,G5), sirni namaz (ML), suhe slive, bezgov čaj | hruška | čebulna kremna juha s kroglicami (ML; G1), zelenjavni riž, sojin polpet (ML; J), mešana solata | banana, koruzni oblati |
| TOREK | koruzni kruh (G1), piščančja salama, planinski čaj | banana | goveja juha z zakuho (G1, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata | sirova štručka (ML, G1) |
| SREDA | polnozrnata štručka (G1-G5), jajčni namaz (J, ML), vložena zelenjava (SO ₂) sadni čaj | jabolko | piščančja obara z žličniki (G1, J, ML, LZ), carski praženec (ML, G, J) | sadni kefir (ML), polnozrnata štručka (G1-G5) |
| ČETRTEK | rženi kruh (G1,G2), tuna v oljčnem olju (RI), sveže korenje, zeliščni čaj | kivi | kostna juha z zakuho (G1, J), zrezek v grahovi omaki (LZ, VB), kruhov narastek (G1-G5, J, ML), mešana solata | črna kajzerica (G1-G5), jabolko |
| PETEK | mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G1) | sadni smuti | brokolijska kremna juha s kroglicami (ML), špageti z bolonjsko omako (G1, J, LZ), parmezan (ML), zelena solata s fižolom (VB) | jabolčni žepek (G1, ML; J) |

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler