

## JEDILNIK ŠOLA 4. 3. – 8. 3. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	črni kruh (G), čičerikin humus, planinski čaj/samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen puranji file v naravni omaki, tri žita (G), zelena solata	banana
TOREK	SAMOPOSTREŽNA	paradižnikova kremna juha z vlivanci (J, G; LZ ), mlinci (G, J), pečena piščančja bedra, zelena solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	ajdov kruh (G), tunin namaz (RI), rdeče redkvice, lipov čaj/samopostrežna	nepekoč chilli con carne (LZ, G, VB), sirovi štruklji z drobtinami (G, ML; J), sok	makova štručka (G), sveže korenje
ČETRTEK	SAMOPOSTREŽNA	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), goveji zrezek v omaki (G), kus kus (G), mešana solata	jabolko, prepečenec (G)
PETEK	SAMOPOSTREŽNA	česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), špageti po bolonjsko, zeljna solata s koruzo	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

**VSAKODNEVNO IMAJO OTROCI PRI KOSILU NA VOLJO NAPITEK (ČAJ Z MEDOM, LIMONADA, VODA)**

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Vse solate vsebujejo kis, v katerem je prisoten SO<sub>2</sub>.**

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 11. 3. – 15. 3. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	SAMOPOSTREŽNA	prežganka z jajcem (J, G), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa	muki skuta (ML), prepečenec (G)
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G), jajčni namaz (ML, J), sveže korenje, planinski čaj/samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata	sezamova štručka (ML, G, SE), jabolko
<b>SREDA</b>	mlečni riž s kakavovim posipom (O, ML)/samopostrežna	zelenjavno-mesna mineštra z žličniki (G, J), jabolčna pita (G, J; ML), sok	navadni jogurt (ML), žemlja (G)
<b>ČETRTEK</b>	SAMOPOSTREŽNA	kostna juha z zakuho (G, J), pražen krompir, dušeno zelje, mesni polpet (G, J), zelena solata	pomaranča, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
<b>PETEK</b>	francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), kakav (ML)	grahova kremna juha s kroglicami, (G, J), gratinirane testenine (G, ML, J), mešana solata	suho sadje, rezina kruha (G), čaj

**VSAKODNEVNO IMAJO OTROCI PRI KOSILU NA VOLJO NAPITEK (ČAJ Z MEDOM, LIMONADA, VODA)**

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Vse solate vsebujejo kis, v katerem je prisoten SO<sub>2</sub>.**

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 18. 3. – 22. 3. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	SAMOPOSTREŽNA	cvetačna kremna juha s fritati (ML, G, J), sirovi tortelini (G, ML), paradižnikova omaka, parmezan (ML), zeljna solata s koruzo	mlečna štručka (G, ML), suhi jabolčni krhlji (SO2), čaj
<b>TOREK</b>	koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar, planinski čaj/samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), krompir z blitvo, postrvji file v koruzni skorjici, zelena solata	banana, riževi oblati
<b>SREDA</b>	sirov burek (ML, J, G), navadni jogurt (ML)	ričet z manj prekajenim mesom, sadna rulada (ML; G, J)	grozdje, grisini (G)
<b>ČETRTEK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)/samopostrežna	goveja juha z zakuho (G, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata	črna bombetka, jabolko (G)
<b>PETEK</b>	SAMOPOSTREŽNA	kostna juha z zakuho (G, J), goveji file stroganov (LZ, G), valvice (G, J), mešana solata	pomaranča, prepečenec (G)

**VSAKODNEVNO IMAJO OTROCI PRI KOSILU NA VOLJO NAPITEK (ČAJ Z MEDOM, LIMONADA, VODA)**

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Vse solate vsebujejo kis, v katerem je prisoten SO<sub>2</sub>.**

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 25. 3. – 29. 3. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	rženi kruh (G), piščančje prsi, sveže kumare, sadni čaj	prežganka z jajcem (J; G), krompirjevi njoki (G, J), smetanova omaka s piščancem (ML, G), rdeča pesa	banana, prepečenec (G)
<b>TOREK</b>	ovseni kruh (G), topljeni sir, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	kostna juha zakuho (J, G), mesna musaka (J, G, ML), zeljna solata s koruzo	skuta s podloženim sadjem (ML) (G)
<b>SREDA</b>	čokolino (ML, G)	pašta fižol (VB; LZ, G), makov kolač (ML, G, J)	rženi kruh (G), jabolko
<b>ČETRTEK</b>	grški jogurt (ML), med, mlečna štručka (G, ML)	porova kremna juha s fritati (G, J, LZ), ocvrt sir (G, ML, J)/, džuveč riž, solata kristalka	hruška, sezamova štručka (G, ML, S)
<b>PETEK</b>	sirova štručka (ML, G), kakav (ML)	kostna juha zakuho (J, G), pečen krompir, puranji zrezek v naravni omaki, zelena solata	jagode, grisini

**VSAKODNEVNO IMAJO OTROCI PRI KOSILU NA VOLJO NAPITEK (ČAJ Z MEDOM, LIMONADA, VODA)**

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Vse solate vsebujejo kis, v katerem je prisoten SO<sub>2</sub>.**

Samopostrežna malica: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz, tunin namaz), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler