

## JEDILNIK ŠOLA 2. 9. – 6. 9. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G), makaronovo meso (J, G, LZ), kumarična solata	breskev, prepečenec (G, ML)
TOREK	masleni rogljiček z marmelado (ML, G), kakav (ML)	kremna juha iz zelenih bučk s kroglicami (ML, G), goveji zrezek po cigansko, kruhov narastek (G; J; ML), mešana solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	samopostrežna/ ovseni kruh, čičerikin humus (SE), sveža paprika, zeliščni čaj	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ, VB), sadna pita (ML, G; J)	koruzni oblati, korenje
ČETRTEK	cvrtje (J), črni kruh, lipov čaj	juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), pečen postrvji file v koruzni skorjici (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	lubenica, kajzerica (G)
PETEK	samopostrežna/ mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata	skuta (ML), sezonsko sadje

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 9. 9. – 13. 9. 2024

	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	jabolko	juha z rezanci (G, J), rižota, zeljna solata s fižolom (VB), sladoled (ML, G)	banana, prepečenec (G)
<b>TOREK</b>	samopostrežna	kivi	juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata	makova štručka (ML, G), čaj
<b>SREDA</b>	samopostrežna /polnozrnati kruh, ribji namaz (ML, RI), rdeče redkvice, sadni čaj	hruška	zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J), rižev narastek (G, J, ML), sok	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	breskev	cvetačna kremna juha (ML, G), puranji ragu, polenta, zelena solata	lubenica, koruzni oblati
<b>PETEK</b>	samopostrežna /prosenka kaša na mleku s kakavovim posipom (ML, G)	sadni smuti	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), zelenjavna omaka (G)-samopostrežno, paradižnikova solata	breskev, polnozrnata žemlja (G)

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 16. 9. – 20. 9. 2024

	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	grozdje	grahova kremna juha s kroglicami (ML, G, LZ), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), kumarična solata, sladoled (ML; G)	hruška, sezamova štručka (SE, ML, G)
<b>TOREK</b>	samopostrežna /sirova štručka (ML; G), kakav (ML),	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J), kuhana hrenovka, pire krompir (ML), kumarice v omaki (ML), zelena solata, domači kompot	slive, prepečenec, (G)
<b>SREDA</b>	samopostrežna	banana	boranja fižol, slivovi cmoki z drobtinami (ML, G, J)	breskev, kajzerica (G)
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	nektarina	kostna juha z zakuho (G, J), krompir v kosih (ML), blitva na maslu (ML), pečen losos (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	melona, grisini (G)
<b>PETEK</b>	samopostrežna	slive	brokolijeva kremna juha s fritati (J, G; LZ), pleskavica, džuveč riž, mešana solata	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

## JEDILNIK ŠOLA 23. 9. – 27. 9. 2024

	MALICA	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	samopostrežna	hruška	lečina kremna juha s kroglicami (ML), polnozrnati peresniki, paradižnikova omaka, parmezan (ML), kitajsko zelje s fižolom	slive, skutin žepek (ML, G, J)
<b>TOREK</b>	samopostrežna /koruzni kruh (G), jajčni namaz (J, ML), sveže korenje, planinski čaj	grozdje	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), piščančji dunajski zrezek (G, J), pražen krompir, mešana solata	banana, koruzni oblati
<b>SREDA</b>	samopostrežna	jabolko	pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G; LZ), carski praženec (ML; J; G)	mlečna štručka (G, ML), breskev
<b>ČETRTEK</b>	samopostrežna	kivi	goveja juha z zakuho (G, J), govedina, kremna špinača (ML), pire krompir (ML), zelena solata	melona, grisini (G)
<b>PETEK</b>	samopostrežna /mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	jabolko	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), puranji zrezek v naravni omaki (ML), njoki (G; ML, J), zelena solata	skuta s podloženim sadjem (ML)

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, ribji namaz-1 x mesečno), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

**Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO<sub>2</sub>-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler