

JEDILNIK ŠOLA 30. 9. – 4. 10. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	prežganka z jajcem (G, J), kus kus (G), bučkina omaka (ML), zelenjavni polpet (SO, G, ML), zelena solata	grozdje, žemlja (G, ML), čaj
TOREK	samopostrežna/mleko (ML), koruzni žganci	kostna juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), mesni polpet (J, G, ML), dušeno zelje, mini krof (ML, G, J)	jabolko, grisini (G)
SREDA	samopostrežna/ovseni kruh (G), čičerikin humus (ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	piščančja obara z žličniki (LZ, G, J), sladek sirov zavitek (ML, G, J)	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
ČETRTEK	samopostrežna/mlečni močnik (ML, G, J), posip iz cimeta in sladkorja	kostna juha z zakuho (G, J), kuhan krompir z blitvo (ML), pečena postrv v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona (RI), zelena solata	mandarina, kajzerica (G)
PETEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (ML), polenta, zrezek po cigansko (LZ, G), mešana solata	hruška, mlečna štručka (G, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 7. 10. – 11. 10. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	lečina kremna juha s kroglicami (ML, G, LZ), zelenjavna rižota, parmezan (ML), zelena solata	banana, sezamova štručka (G, SE)
TOREK	masleni rogljiček z marmelado (ML, G, J), bela kava	kostna juha z zakuho (LZ, G), špageti s tunino omako (G, LZ, ML, RI), zelje s koruzo	slive, koruzni oblati
SREDA	samopostrežna/mlečni riž, kakavov posip (ML, G)	pašta fižol z manj prekajenim mesom (VB, J, G), jabolčna pita (ML, G, J)	hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
ČETRTEK	samopostrežna/rženi kruh (G), tunin namaz (RI, MI) paradižnik, zeliščni čaj	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML, G), čufti v paradižnikovi omaki (J, LZ), pire krompir (ML), zelena solata	ovseni kruh (G), sadni kefir (ML)
PETEK	črni kruh (G), cvrtje (J), sveža paprika, sadni čaj	kostna juha z zakuho (J, G), pečen puranji zrezek, smetanov krompir (ML), mešana solata	makova štručka (ML, G1), mandarina

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 14. 10. – 18. 10. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	paradižnikova kremna juha z zakuho (G, LZ), ocvrti sir (G, J), rizi bizi (VB), mešana solata	banana, koruzni oblati
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), široki rezanci (G, J), puranji ragu (LZ, VB), zelena solata	skutin žepek (ML, J), hruška
SREDA	samopostrežna /polenta, mleko (ML)	ričet z manj prekajenim mesom (G; LZ), makovo pecivo (G, ML, J)	jabolko, sadni kefir (ML)
ČETRTEK	samopostrežna /koruzni kruh (G), fižolov namaz (VB, ML, O), sveži paradižnik, bezgov čaj	kostna juha z zakuho (G, LZ), ribji polpeti (ML, G, J), maslen krompir (ML), limona, tržaška omaka, zelena solata	mandarina, kajzerica (G)
PETEK	samopostrežna /ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (G, ML)	porova juha s kroglicami (J, G; LZ), pečen piščanec, mlinci (G, J), zeljna solata	grozdje, mlečni rogljič (G, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

	ZAJTRK *	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	bučna (hokaido) kremna juha s kroglicami (ML, G), sirovi tortelini, paradižnikova omaka (G, J, ML), zelena solata s fižolom, kompot	mandarina, graham štručka(G)
TOREK	samopostrežna	goveji golaž, kruhov narastek (J, ML; G), zelena solata, domač puding (ML, G)	žemlja (G), jabolko
SREDA	samopostrežna /koruzni kruh (G), tunin namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	juha z zakuho (G, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja pečenica, domač kompot	mlečna štručka (G, ML), grozdje
ČETRTEK	samopostrežna /mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML, G)	goveja juha z zakuho (G, J, LZ), kremna špinača (ML), pire krompir (ML), govedina, zelena solata	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
PETEK	samopostrežna	cvetačna kremna juha s fritati (G, J, ML), mesna lasanja (G, J, ML), rdeča pesa	sadni žepek (G, ML, J), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler