

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

28. 10. – 30. 10. 2024

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	rženi kruh (G), sveže kumare, rezina puranje šunke, planinski čaj	mandarine	zelenjavna kremna juha s kruhovimi kockami (G, J, ML), makaronovo meso (G, J, LZ), zelena solata	banana, grisini (G)
TOREK	rezina kruha (G), pečeno jajce na oko, češnjev paradižnik, čaj	kaki	kostna juha z zakuho (G, LZ), stročji fižol z mesom v omaki (VB, LZ, G), pire krompir (ML), zelena solata	rženi kruh (G), sadni jogurt (ML)
SREDA	mlečni riž s cimetom (ML)	sadni smuti	piščančja obara z žličniki (G, J), jabolčna pita (ML, G, J)	mlečni rogljič (ML, G), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

4. – 8. 11. 2024

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	umešana jajca (J), graham kruh (G), zeliščni čaj	mandarine	kostna juha z rezanci (G, J), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (G, LZ), zeljna solata s fižolom (VB)	jabolko, polnozrnati krekerji (G, J)
TOREK	ovseni kruh (G), sir (ML), sveža paprika, zeliščni čaj	jabolko	cvetačna kremna juha (ML, G), puranji zrezek v naravni omaki, kus kus (G), rdeča pesa	banana, koruzni oblati
SREDA	koruzni kruh (G), domači piščančji namaz (ML), rezina paprike, sadni čaj	mandarine	bučna (hokaido) kremna juha (ML), goveji file stroganov (G, LZ), riž, mešana solata	rženi kruh (G), sveže korenje
ČETRTEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)	banana	čebulna kremna juha (ML, G), pire krompir (ML), ribje palčke (G, ML; RI, J), tržaška omaka, limona, zelena solata	sadni jogurt (ML)
PETEK	francoski rogljiček z marmelado (J, ML, G), kakav	sadni smuti	pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G, LZ), marmorni kolač (ML, G, J)	mandarina, žitna ploščica (G, ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

11. 11. – 15. 11. 2024

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	koruzni kruh (G), kuhana hrenovka, gorčica, ajvar , planinski čaj	jabolko	korenčkova juha z zdrobom (G), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML, G, J), zelena solata s koruzo	banana, graham štručka (G)
TOREK	mleko, koruzni kosmiči	kivi	goveja juha z zakuho (J, G), pečen piščanec, mlinci (G, J), dušeno rdeče zelje, domači kompot	jabolko, mlečna štručka (G), čaj
SREDA	črni kruh (G), domač skutin namaz z zelišči (ML), planinski čaj	hruška	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ), jabolčni zavitek (G)	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje
ČETRTEK	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML, G)	grozdje	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), kislja repa, matevž (ML), pečena piščančja hrenovka (ML), buhtelj z marmelado (ML, G, J)	vanilija kaki, koruzni oblati, čaj
PETEK	kefir (ML), sadje, oreščki (O)	mandarine	goveja juha z zakuho (LZ; G), pražen krompir, govedina, kremni hren (ML), zelena solata	hruška, makovka (G)

V petek 15.11. bomo 1. šolsko uro obeležili DAN SLOVENSKE HRANE Z ZAJTRKOM (kruh (G), maslo (ML), med, mleko, jabolko)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

18. 11. – 22. 11. 2024

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ajdov kruh (G), rezina sira (ML), ajvar, sadni čaj	jabolko	paradižnikova kremna juha z zakuho (G, LZ), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), mešana solata s fižolom	mandarine, polnozrnati piškoti (G, ML, J)
TOREK	polnozrnati kruh (G), domača »Nutella« (VB), čaj	banana	kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata	sirova štručka (ML, G), čaj
SREDA	koruzni kosmiči, mleko (ML)	kivi	telečja obara z žličniki (LZ, G, J), sirovi štruklji s sladkimi drobtinami (G, ML, J), sok	sadni kefir (ML), krekerji (G)
ČETRTEK	mlečni riž s posipom praženih lešnikov (ML, O)	jabolko	prežganka z jajcem (G, J), kuhan krompir, blanširana blitva (ML), ribje palčke (G, J, RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	jabolko, črna žemlja (G)
PETEK	polnozrnati kruh (G), skuta s kislom smetano (ML), suhe slive (SO2), planinski čaj	mandarina	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji zrezek po dunajsko (G, J), rizi bizi (VB), rdeča pesa	skuta s podloženim sadjem (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplovi dioksidi, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (VRTEC)

25.11. – 29. 11. 2024

	ZAJTRK *	DOP. MALICA*	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ovseni kruh (G), sirni namaz (ML), rezina sveže paprike, bezgov čaj	hruška	zelenjavna enolončnica s tremi žiti (G), carski praženec (ML, J, G), čaj	mlečna štručka (G, ML), čaj
TOREK	koruzni kruh (G), maslo (ML), marmelada, čaj	suhi krljji (SO2)	kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, radič štrucar s koruzo	mandarine, riževi oblati
SREDA	čokolino (ML, G)	vanilija kaki	brokolijska kremna juha (ML, G), makaronovo meso (J, G), parmezan (ML), zelena solata s fižolom (VB)	banana, navadni jogurt (ML)
ČETRTEK	rženi kruh (G), ribji namaz (RI, ML), sveže korenje, zeliščni čaj	jabolko	kostna juha z zakuho (G, J), goveji golaž (G, LZ), zdrobovi cmoki (J; G), zelena solata	jabolko, sezamova pletenica (ML, G, SE), čaj
PETEK	umešana jajca (J), graham kruh (G), zeliščni čaj	sadni smuti	korenčkova juha z zdrobom (G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata	klementine, koruzna štručka (G)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler