

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

4. – 8. 11. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	umešana jajca (J), graham kruh (G), zeliščni čaj/samopostrežna	kostna juha z rezanci (G, J), polnozrnati špageti z bolonjsko omako (G, LZ), zeljna solata s fižolom (VB)	jabolko, polnozrnati krekerji (G, J)
TOREK	samopostrežna	cvetačna kremna juha (ML, G), puranji zrezek v naravni omaki, kus kus (G), rdeča pesa	banana, koruzni oblati
SREDA	koruzni kruh (G), domači piščančji namaz (ML), rezina paprike, sadni čaj/samopostrežna	bučna (hokaido) kremna juha (ML), goveji file stroganov (G, LZ), riž, mešana solata	rženi kruh (G), sveže korenje
ČETRTEK	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML)/samopostrežna	čebulna kremna juha (ML, G), pire krompir (ML), pečen file postrvi v koruzni moki (RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	sadni jogurt (ML)
PETEK	francoski rogljiček z marmelado (J, ML, G), kakav	pasulj z manj prekajenim mesom (VB, G, LZ), marmorni kolač (ML. J: G)	mandarina, žitna ploščica (G, ML, O)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

11. 11. – 15. 11. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (ML, G, J), zelena solata s koruzo	banana, graham štručka (G)
TOREK	samopostrežna	goveja juha z zakuho (J, G), pečen piščanec, mlinci (G, J), dušeno rdeče zelje, domači kompot	jabolko, mlečna štručka (G), čaj
SREDA	črni kruh (G), domač skutin namaz z zelišči (ML), planinski čaj / samopostrežna	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ), jabolčni zavitek (G)	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje
ČETRTEK	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML, G)/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (J, G, LZ), kislja repa, matevž (ML), pečena piščančja hrenovka (ML), buhtelj z marmelado (ML, G, J)	vanilija kaki, koruzni oblati, čaj
PETEK	kefir (ML), sadje, oreščki (O)	goveja juha z zakuho (LZ; G), pražen krompir, govedina, kremni hren (ML), zelena solata	hruška, makovka (G)

V petek 15.11. bomo 1. šolsko uro obeležili DAN SLOVENSKE HRANE Z ZAJTRKOM (kruh (G), maslo (ML), med, mleko, jabolko)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

18. 11. – 22. 11. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	paradižnikova kremna juha z zakuho (G, LZ), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML, G), mešana solata s fižolom	mandarine, polnozrnati piškoti (G, ML, J)
TOREK	polnozrnati kruh (G), domača »Nutella« (VB), čaj / samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata	sirova štručka (ML, G), čaj
SREDA	samopostrežna	telečja obara z žličniki (LZ, G, J), sirovi štruklji s sladkimi drobtinami (G, ML, J), sok	sadni kefir (ML), krekerji (G)
ČETRTEK	mlečni riž s posipom praženih lešnikov (ML, O)/ samopostrežna	prežganka z jajcem (G, J), kuhan krompir, blanširana blitva (ML), ribji polpeti (ML, G, J, RI), tržaška omaka, limona, zelena solata	jabolko, črna zemlja (G)
PETEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), piščančji zrezek po dunajsko (G, J), rizi bizi (VB), rdeča pesa	skuta s podloženim sadjem (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER (ŠOLA)

25.11. – 29. 11. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna enolončnica s tremi žiti (G), carski praženec (ML, J, G), čaj	mlečna štručka (G, ML), čaj
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, radič štrucar s koruzo	mandarine, riževi oblati
SREDA	samopostrežna	brokolijeva kremna juha (ML, G), makaronovo meso (J, G), parmezan (ML), zelena solata s fižolom (VB)	banana, navadni jogurt (ML)
ČETRTEK	rženi kruh (G), ribji namaz (RI, ML), sveže korenje, zeliščni čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), goveji golaž (G, LZ), zdrobovi cmoki (J; G), zelena solata	jabolko, sezamova pletenica (ML, G, SE), čaj
PETEK	umešana jajca (J), graham kruh (G), zeliščni čaj/ samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata	klementine, koruzna štručka (G)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.