

JEDILNIK ŠOLA

2. 12. – 6. 12. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	bučna-hokaido kremna juha s kroglicami (ML, G), široki rezanci (G, J), piščančji paprikaš (LZ, G), zeljna solata	graham štručka (G, ML), klementine, čaj
TOREK	samopostrežna	prežganka z jajcem (G, J), pražen krompir, mesni polpet (J, G, ML), mešana solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	samopostrežna /mleko (ML), koruzni žganci	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), kus kus, zrezek po cigansko, mešana solata	mlečna štručka (G, ML), sveže korenje, čaj
ČETRTEK	polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), sveže korenje, planinski čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), pire krompir (ML), file postrvi v koruzni moki(RI G), tržaška omaka, limona, zelena solata	vanilija kaki, navadni jogurt
PETEK	kakav (ML), mlečni parkelj (ML), sadje	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ), makov kolač (G, J, ML)	hruška, koruzni oblati

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA

9. 12. – 13. 12. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	cvetačna kremna juha s kroglicami (J, G; LZ), ocvrti sir (G, J), zelenjavni riž, mešana solata	banana, riževi oblati
TOREK	koruzni kruh (G), domača pašteta, čebula, planinski čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (J, G), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (ML), solata kristalka	makova štručka (ML, G), čaj
SREDA	sirov burek (ML, G), navadni jogurt (ML), čaj	kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v naravni omaki (G), kruhov narastek (J, ML, G), kitajsko zelje s koruzo	navadni jogurt (ML) s sezonskim sadjem
ČETRTEK	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML)/ samopostrežna	goveja juha z zakuho (G, J), govedina, pražen krompir, endivija solata, hren (ML, samopostrežno)	hruška, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
PETEK	umešana jajca (J), polnozrnati kruh (G), planinski čaj	krompirjev golaž z mesom, palačinke z marmelado (ML, J, G)	vanilija kaki, grisini (G)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA

16. 12. – 20. 12. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	brokolijeva kremna juha s kroglicami (G, J, ML), mlinci (G, J), pečen piščanec, solata kristalka	mlečna žemlja, hruška
TOREK	črni kruh (G), čičerikin humus (ML), file kisle paprike, kamilični čaj/ samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G), mesna lasanja (G, LZ, ML), zelena solata	sirova štručka (ML, G1), čaj
SREDA	mlečni zdrob s cimetom (ML, G)/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), kislo zelje, matevž (VB, ML), piščančja hrenovka, domači kompot	kivi, kajzerica (G1)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), pire krompir, blanširana blitva (ML), ribji polpeti (RI, G, J), solata endivija	jabolko, grisini (G)
PETEK	samopostrežna	pašta fižol (VB, LZ, G), domači puding (ML)	skuta z gozdnimi sadeži in medom (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA

23. 12. – 27. 12. 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	Samopostrežna	boranja fižol (G, VB), slivovi cmoki z drobtinami (ML; G, J)	francoski rogljiček (ML, G, J), čaj
TOREK	mlečni riž s kakavovim posipom (ML, G)/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), makaronovo meso (G, J), kitajsko zelje s koruzo	makova štručka(G), hruška

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler