

JEDILNIK ŠOLA 6. 1. – 10. 1. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	polnozrnati kruh (G), vmešana jajca (J), zeliščni čaj/samopostrežna	prežganka z jajcem (G, J), piščančji ražnjiči, kus kus (G), zelenjavna omaka, sezonska solata	banana, prepečenec (G)
TOREK	polnozrnati kruh (G), ribji namaz (ML, RI), vložena paprika (SO2), sadni čaj /samopostrežna	fižolova kremna juha s kroglicami (ML, G), špinačni široki rezanci (G, J), smetanova omaka z gorgonzolo (ML, G), sezonska solata	makova štručka (ML, G), čaj
SREDA	samopostrežna	puranji ragu (GL, Z), polenta, zelena solata, domači kompot	navadni jogurt (ML), sezonsko sadje
ČETRTEK	krof z marmelado (ML, G, J), kakav (ML)	cvetačna kremna juha s kroglicami (ML, G, J), štefani pečenka (J, G), pražen krompir (ML), sezonska solata	vanilija kaki, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
PETEK	samopostrežna	ričet (VB, G, J, LZ), rižev narastek (G, J, ML)	jabolko, grisini (G), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 13. 1. – 17. 1. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	paradižnikova kremna juha s fritati (J, G; LZ), svinjska pečenka, džuveč riž, sezonska solata	sirova štručka (ML, G), hruška
TOREK	jajčni namaz (J; ML), ajdov kruh, črna redkev, čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (J, LZ, G), kisla repa, matevž (ML), kuhana nojeva hrenovka	riževi oblati, vanilija kaki
SREDA	mlečni riž s cimetovim posipom (ML)/ samopostrežna	zelenjavna kremna juha (G, J), široki rezanci (G, J), goveji file stroganov (LZ), sezonska solata	suho sadje, kajzerica (G)
ČETRTEK	polnozrnati kruh (G), skutin namaz z zelišči (ML), rezina paprike, planinski čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), ribji polpeti (RI, G, J, ML), tržaška omaka, limona, krompir na maslu (ML), blanširana blitva, sezonska solata	klementine, graham žemlja(G)
PETEK	samopostrežna	zelenjavna mineštra z rdečo lečo, marmorni kolač (ML; J, G), sok	navadni jogurt z medom (ML), rezina kruha (G)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 20. 1. – 24. 1. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	čebulna kremna juha s kroglicami (ML; G), krompirjevi njoki s smetanovo omako (ML, G; J), sezonska solata s fižolom	banana, koruzni oblati
TOREK	polnozrnati kruh (G), lečin namaz (SO, LZ), rdeča redkev, čaj/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), mlinci (G), pečen piščanec, sezonska solata	sirova štručka (ML, G)
SREDA	mlečni zdrob s kakavovim posipom (ML,G)/ samopostrežna	brokolijeva kremna juha s kroglicami (ML), špageti z bolonjsko omako (G, J, LZ), parmezan (ML), sezonska solata	sadni kefir (ML), polnozrnata štručka (G)
ČETRTEK	samopostrežna	goveja juha z zakuho (G, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), sezonska solata	črna kajzerica (G), jabolko
PETEK	sirova štručka (ML, G), kakav (ML)	kreпка gobova juha (ML, G)/kreпка zelenjavna juha s tremi žiti (G, LZ), sirovi štruklji s sladkimi drobtinami (ML, G; J)	jabolčni žepek (G, ML; J)

Alergeni legenda:

G-gluten, (G1 - pšenica, G2 - rž, G3 - pira, G4 - ječmen, G5 – oves in proizvodi iz njih), ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

JEDILNIK ŠOLA 27. 1. – 31. 1. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G), ocvrti sir (ML, G, J), rizi bizi (VB), sezonska solata	jabolko, koruzni oblati
TOREK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), puranji zrezek v grahovi omaki (LZ, VB), kruhov narastek (G, J, ML), sezonska solata	banana, grisini (G)
SREDA	skutin burek (J, G, ML), navadni jogurt (ML)	bučna kremna juha s kroglicami (ML, G, J), tortilje z zelenjavo in mletim mesom (G, ML), sezonska solata	graham štručka (G), korenje
ČETRTEK	ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom (ML)/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), pire krompir (blitva na maslu (ML)- samopostrežno), pečen file postrvi v koruzni skorjici (RI, J, ML, G), sezonska solata	hruška, makova štručka (G, ML)
PETEK	ajdov kruh (G), namaz iz skute in marmelade, čaj/ samopostrežna	pasulj z manj prekajeno klobaso (G; VB, LZ), jabolčna pita	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)

Zaradi različnega časa dostave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni legenda: S-sezam, GS-gorčično seme, G-gluten, J-jajca, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, ML- mlečni proizvodi, O-oreščki, LZ-listna zelena, SO₂-žveplov dioksid, VB-volčji bob, M-mehkužci

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler