

JEDILNIK ŠOLA 3. 2. – 7. 2. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	zelenjavna kremna juha s kroglicami (ML; G; J), makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (G, LZ), kitajsko zelje s koruzo	banana, prepečenec
TOREK	samopostrežna /rženi kruh (G), ribji namaz (RI), mini paradižniki, zeliščni čaj	goveja juha z rezanci (J, LZ, G), čufti v paradižnikovi omaki (LZ), pire krompir (ML), zelena solata	mlečna štručka (ML, G), hruška
SREDA	samopostrežna /umešana jajca (J), črni kruh (G), planinski čaj	kostna juha z zakuho (J, G), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom	klementina, grisini (G)
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (J, G), piščančji zrezek po dunajsko (ML, G, J), pražen krompir, mešana solata	sadni kefir (ML)
PETEK	samopostrežna /koruzni žganci, mleko (ML)	krompirjev golaž (LZ; G), carski praženec (G, ML, J)	sirova štručka (ML, G), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 10. 2. – 14. 2. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (ML, G), ješprenj z zelenjavo (G), pečen piščanec v naravni omaki, mešana solata (SO2)	riževi oblati, hruška
TOREK	marmeladni krof (G, J, ML), kakav (ML)	čebulna kremna juha s fritati (G, J, ML), mesna lasanja (G, J), parmezan (ML), zeljna solata (SO2)	kivi, makova štručka (ML, G), čaj
SREDA	samopostrežna /mlečni riž s kakavovim posipom (ML)	zelenjavna kremna juha s kroglicami (G, J, ML), pečen piščanec, mlinci (G, J), zelena solata (SO2)	jabolko, mlečna štručka (ML; G)
ČETRTEK	samopostrežna /črni kruh (G), jajčni namaz (ML, J), češnjev paradižnik, planinski čaj	kostna juha z zakuho (J, G), ocvrt oslič (ML, J, G, RI), krompir v kosih (ML), kremna špinača (ML), zelena solata (SO2)	klementine, grisini (G)
PETEK	/ samopostrežna ovseni kruh, skutin namaz z zelišči (ML), zeliščni čaj	pašta fižol (G, VB, LZ), jabolčni zavitek (G, ML), sok	sadni jogurt z manj sladkorja (ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 24. 2. – 28.2. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna /rženi kruh (G), čičerikin humus (ML), sveže korenje, zeliščni čaj	fižolova kremna juha s kroglicami (G, ML, J), špinačni rezanci (G, J), smetanova omaka (ML), zelena solata	hruška, koruzni oblati
TOREK	samopostrežna /umešana jajca (J), koruzni kruh (G), zeliščni čaj	goveja juha z zakuho (G, J, LZ), piščančji ražnjiči, džuveč riž, rdeča pesa	navadni jogurt s sezonskim sadjem (ML)
SREDA	samopostrežna	goveji golaž (LZ), polenta (J; G), zelena solata, buhtelj z marmelado (ML, G, J)	suho sadje (SO2), makova štručka (G)
ČETRTEK	samopostrežna /mlečni zdrob (ML, G), kakavov posip	kostna juha z zakuho (G, J), pečen file postrvi v koruzni skorji (RI), kuhan krompir z blitvo (ML), zelena solata	klementine, grisini (G)
PETEK	samopostrežna	ričet (G; LZ), slivovi cmoki z drobtinami (ML, J, G)	francoski rogljič z marmelado (ML, J, G), čaj

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler

