

JEDILNIK ŠOLA 3. 3. – 7. 3. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	domači eko kruh (G), lečin namaz, planinski čaj/samopostrežna	česnova kremna juha s kroglicami (G, J, ML), špageti po bolonjsko, zeljna solata s koruzo	banana
TOREK	marmeladni krof (G, J, ML), kakav (ML)	kremna zelenjavna juha s kroglicami (ML, G, J, LZ), pečen puranji file v naravni omaki, tri žita (G), zelena solata	grozdje, grisini (G)
SREDA	ajdov kruh (G), tunin namaz (RI), rukola, lipov čaj /samopostrežna	zelenjavna mineštra z vlivanci (G, J)/krepka gobova juha (VB, ML, G), jabolčna pita (G, J; ML)	makova štručka (G), sveže korenje
ČETRTEK	ovseni kosmiči na eko mleku, kakavov posip (ML, G) /samopostrežna	kostna juha z zakuho (LZ, G), kislo zelje, matevž (VB, ML), pečena nojeva hrenovka	jabolko, prepečenec (G)
PETEK	skutin namaz z zelišči (ML), sezamova štručka (SE, G), paprika, planinski čaj/samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J, LZ), goveji zrezek v omaki (G), kus kus (G), mešana solata	eko sadni kefir(ML)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 10. 3. – 14. 3. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), pečen piščanec, mlinci (G, J), kuhana zelenjava, zelena solata (SO2)	muki skuta (ML), prepečenec (G)
TOREK	koruzni kruh (G), jajčni namaz (ML, J), sveže korenje, planinski čaj/samopostrežna	bučkina kremna juha s kroglicami (G, J, ML), gratinirane testenine (G, ML, J), mešana solata	suho sadje, rezina kruha (G), čaj
SREDA	mlečni riž z ekološkim mlekom, kakavov posip (O, ML)/ samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (LZ, G, J), pire krompir (ML), zelena solata	pomaranča, polnozrnati piškoti (G, J, ML)
ČETRTEK	samopostrežna	korenčkova juha z zdrobom (G, ML), krompir z blitvo, ribji polpet (RI, G; J), tržaška omaka, limona, zelena solata	eko navadni jogurt (ML), žemlja (G)
PETEK	francoski rogljič z marmelado (ML, G, J), kakav z eko mlekom (ML)/ samopostrežna	pasulj z manj prekajeno klobaso (G, VB, LZ), sirovi štruklji z drobtinami (G, ML; J)	sezamova štručka (ML, G, SE), jabolko

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnati, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 17. 3. – 21. 3. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	ovseni kruh (G), domač čokoladni namaz (O, ML, VB), bezgov čaj/samopostrežna	prežganka z jajcem (J, G), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa	mlečna štručka (G, ML), suhi jabolčni krhlji (SO2), čaj
TOREK	koruzni kruh (G), kuhana nojeva hrenovka, gorčica, ajvar, planinski čaj//samopostrežna	goveja juha z zakuho (G, J), govedina, pire krompir (ML), kremna špinača (ML), zelena solata	banana, riževi oblatti
SREDA	sirov burek (ML, J, G), navadni eko jogurt (ML)	cvetačna kremna juha s fritati (ML, G, J), tunina omaka (RI, ML, G), široki rezanci (G), zeljna solata s koruzo	grozdje, grisini (G)
ČETRTEK	mlečni zdrob z ekološkim mlekom in kakavovim posipom (ML, G)/ /samopostrežna	kostna juha z zakuho (G, J), pražen krompir, dušeno zelje, mesni polpet (G, J), zelena solata	pomaranča, prepečenec (G)
PETEK	samopostrežna	ričet z manj prekajenim mesom (G, LZ, VB), sadna rulada (ML; G, J)	črna bombetka (G), jabolko

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

JEDILNIK ŠOLA 24. 3. – 28. 3. 2025

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	samopostrežna	paradižnikova kremna juha s kroglicami (VB, ML, J; G), krompirjevi njoki (G, J), smetanova omaka s piščancem (ML, G), rdeča pesa	banana, prepečenec (G)
TOREK	ovseni kruh (G), ribji namaz (RI, ML), češnjev paradižnik, zeliščni čaj/samopostrežna	kostna juha zakuho (J, G), mesna musaka (J, G, ML), zeljna solata s koruzo	skuta s podloženim sadjem (ML)
SREDA	čokolino z eko mlekom (ML, G)/ samopostrežna	porova kremna juha s fritati (G, J, LZ), ocvrt sir v konvektomatu (G, ML, J), džuveč riž, zelena solata	rženi kruh (G), jabolko
ČETRTEK	samopostrežna	kostna juha zakuho (J, G), pečen file postrvi v koruzni moki (ML, G, J), pire krompir, blitva na maslu (ML), limona, zelena solata	jagode, grisini
PETEK	sirova štručka (ML, G), kakav z eko mlekom (ML)/ /samopostrežna	piščančja obara z ajdovimi žganci (G, J, LZ), makov kolač (ML, G, J)	hruška, sezamova štručka (G, ML, S)

Alergeni legenda:

G-gluten, ML- mlečni proizvodi, J-jajca, S-sezam, GS-gorčično seme, A-arašidi, RI-ribe, RA-raki, SO-soja, O-oreščki, LZ-listna zelena, VB-volčji bob, SO₂-žveplov dioksid, M-mehkužci. Vse solate vsebujejo SO₂.

Otroci imajo tekom dneva na voljo čaj ali vodo.

V šolski samopostrežni malici je vsakodnevno ponujeno: kruh (ajdov, črni, polnozrnat, koruzni, rženi, ovseni ali beli-največ 1x tedensko), namazi (sirov, med, maslo, marmelada, dnevni namazi), ribe, sir, jogurt, sveža zelenjava in sadje, čaj/mleko/bela kava

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Jedilnik sestavila vodja šolske prehrane: Maja Haler